



校訓：自主独往の精神

頼ることなく、
自分の意志と努力で
行動に責任を持ち、
常に理想に向かって
たくましく歩む。

NUMAZU CHUO

Challenge to dreams

発行日：2015.08.27(THU)

【学年主任より】

今年の夏も猛暑に見舞われましたが、生徒の皆さんはこの1ヶ月をどのように過ごしましたか？ 今日から2学期の始まりです。高校生活も中盤・終盤に差し掛かってきました。そろそろ自分の将来設計を考えながら、日ごろの行動から意識していきましょう。特に2学期は修学旅行（語学研修）に向けて、一つ一つ具体的に動いていきます。協調性を持ち、周りの人を思いやりながらも人任せにせず取り組んでいって下さい。保護者の皆様、2学期（10/24）には2回目の修学旅行説明会や進学資金説明会などを予定しております。ご多忙の折とは存じますが、お時間をつくって出席いただきたいです。よろしく申し上げます。

学年主任：村越 松美

課 題テストは9月1日(火)に行われます。それまでに、課題のOne-Weekトライアルをもう一度見直しておきましょう。学習の成果を見せてください。

結果は2学期の成績に含まれます。勉強面での2学期のスタートを気持ちよく切りましょう。

夏 休みの課題の提出は終わっていますね？ 提出物の提出状況は成績に影響しますので必ず提出して下さい。

新 体力テストが9月24日(木)に行われます。2回目の新体力テストですので、過去最高記録が出るよう頑張りましょう。怪我だけはしないように。

長 期休暇中、多くの生徒が部活動に積極的に取り組んでいました。また、部活動に所属していない生徒の中にも、積極的にオープンキャンパスやボランティアに参加をした生徒も多くいたようです。そのような人たちに遅れることがないよう、夏休みに行動が起こせなかった生徒は2学期に積極的に動くようにしましょう。

2 年生秋は、高校生活の折り返し地点になります。高校生活後半に入ったこの時期からは、学校行事や部活動の中心となり何かと忙しい時期ですが、これからの学習は受験に向けて重要な意味を持っています。しっかりと目標を持って、毎日の学習に確実に取り組むことが大切です。

～2年生秋の学習習慣のポイント～

これからの時期は、受験勉強スタートに向けて学習習慣を見直す時期です。以下のような点を意識して成績アップをめざしましょう。

- 学習時間は、平日3時間以上、休日4時間以上を目標にする。
- 古文・漢文は、予習中心に学習時間を確保する。
- 数学の宿題は必ず行い、応用問題にも自力で取り組む。
- 英語は平日・休日とも1時間以上学習し、辞書などを使った自主学習にも取り組む。

～部活動・学校行事と学習の両立～

学校行事や部活動に全力で取り組むことは、友人とのきずなを深め、高校生活を充実したものにしてくれます。

しかし、そればかりになってしまうのではなく、気持ちを切り替えて学習にも集中して取り組むことが大切です。「忙しい」ということを言い訳にせず、休日の時間の使い方を工夫して学習時間を確保できるよう、ご家庭でも毎日の学習開始時間などに気をつけていただければと思います。

【♪場面別英会話♪】

空港到着・入国審査(IMMIGRATION)

May I see your passport?
 パスポートを見せてもらえますか？
 Yes. Here you are.
 はい、どうぞ。
 What's the purpose of your trip?
 旅行の目的は？
 Sightseeing./School trip.
 観光です/修学旅行です。
 How long are you going to stay?
 滞在期間はどれぐらいですか？
 For 5 days.
 5日間です。
 Where are you going to stay?
 どこに泊まりますか？
 At the Renaissance Kuala Lumpur Hotel.
 ルネッサンス・クアラルンプールホテルです。
 Thank you. Enjoy your trip.
 ありがとうございました。よい旅を。
 Thank you!
 ありがとう。

例 年、9月中旬に合服へ移行しています。気温に左右されますので、例年通りになるかわかりませんが、合服の準備をされておくとよいと思います。

- ①合服は男子、女子ともに長袖でネクタイ・リボンをする。冬服のズボン・スカートを着用し、上着は着用してもよい。
- ②女子は必ずベストを着用し、男子のベストについては着用しなくてもよい。
- ③長袖シャツの下に着ることができるものは、男子ならば、白で無地のTシャツ。女子ならば、白・黒・グレーで無地のTシャツ。男女とも、指定された色以外であったり、柄が入っているものは不可。
- ④長袖シャツは、袖のボタンを留め、裾をしっかりまうこと。腕まくりはしない。

2015年9月（長月/September） 沼津中央高等学校 第2学年

1	火	基礎力診断テスト 防災訓練 先勝	9月1日(火)の日課 8:40～9:30 「数学」 9:40～10:30 「英語」 10:40～11:30 「国語」 11:40～12:00 学習力チェック 12:00～12:30 自己採点 12:30～13:15 昼休み 13:15～14:35 防災訓練 訓練終了後 掃除	17	木	赤口 ↓ 22HR天竜厚生会実習		
	2	水			友引	18	金	先勝
	3	木			先負	19	土	3年9月模試 友引
4	金	仏滅	自主独往 大安	20	日	先負 ↓		
5	土	大安		21	月	敬老の日 仏滅		
6	日	赤口		22	火	国民の祝日に関する法律第3条第3項に規定する休日 大安		
7	月	LHR スクールカウンセラー来校 先勝	第2回推薦審議会 先負	23	水	秋分の日 赤口		
8	火	友引		24	木	月曜日の授業 新体力テスト3・4限「2年」 LHR 先勝		
9	水	先負		25	金	友引		
10	木	仏滅	水曜日の授業 大安	26	土	先負		
11	金	大安		27	日	全商情報処理検定 仏滅		
12	土	赤口		28	月	LHR「修学旅行に向けて」 大安		
13	日	友引	LHR スクールカウンセラー来校 先負	29	火	漢字検定申し込み締め切り 赤口		
14	月	先負		30	水	先勝		
15	火	22HR天竜厚生会実習 ↓ 仏滅		10月 5日(月) 集会				
16	水	大安 ↓	10月 6日(火) 身だしなみ点検					
			10月 9日(金) 英検一次					
			10月 14日(水) ～10月 16日(金) 中間試験					
			10月 15日(木) 和風会研修会					
			10月 17日(土) 中学生一日体験入学					
			10月 20日(火) 第2回交通安全指導委員会					
			10月 24日(土) 修学旅行説明会					

沼津中央高等学校 055-921-0346
ホームページ <http://www.n-chuo.ac.jp/>

※曜日の横の「弁×」は弁当不要日を意味します。
○携帯は預かっています。緊急連絡は学校へ。
○欠席や遅刻の連絡は、必ず保護者からお願いします。

東海旅客鉄道 (JR) <http://jr-central.co.jp/>

県総合防災情報 <http://sipos.shizuoka2.jp/sipos/index.html>

沼津警察署 055-952-0110

警察サポートセンター 0120-783-410

沼津消防本部 055-931-0119

救急協力医案内 055-935-0119