



沼津中央高校HP

校訓：自主独往の精神

頼ることなく、
自分の意志と努力で
行動に責任を持ち、
常に理想に向かって
たくましく歩む。

NUMAZU CHUJO

One for All, All for one.

～1人はみんなのために、みんなは1人のために～

発行日：2015.09.28(MON)

【学年主任より】

【辛いを幸せに変えるのは、不断の努力と思いやる心】

たった一本の横棒の有無で、まったく正反対の意味になるというのも、日本語らしいといえば日本語らしい。誰にでも等しく与えられている「時間」→→→「人生」を誰でも「幸せな」生活をしたいと願う。家族という絆が生まれるときに、誰もが「相手を幸せにしたい。」「自分の子は幸せになってほしい。」と願ってやまない。果たして、あなた自身は幸せな生活を送ることができる人物であろうか。人から与えられた「幸せ」で生きるのではなく、自分で築いた「幸せ」な生活ができるよう、自分の生きる姿勢を今一度見直してみよう。 学年主任：深澤

配布書類一覧

- ①漢字検定申込書
- ②進路希望調査
- ③進研模試申込書

提出物・提出書類一覧

- ①進路希望調査
(9/24締切)
- ②進研模試申込書
(9/25締切)
- ③漢字検定申込書
(9/26締切)

夏

休みが明けて、1年生後半がスタートしました。これから部活動や行事が忙しくなる一方で、授業も本格的になってきます。苦手教科・分野をつくらないためにも、毎日の学習が大切です。ここでは、1年生秋に成績がよかった人の学習習慣をまとめてみました。これを参考に自分の学習スタイルを見直してみましょう。

～1年生秋の学習習慣のポイント～

これからの時期は、「高校生」としての学習習慣を身につける大切な時期です。以下のような点を意識して、成績アップをめざしましょう。

- 学習時間は、平日2時間以上、休日3時間以上確保する。
- 古文・漢文は予習中心に学習し、予習では辞書などを使ってなるべく現代語訳する。
- 数学は復習・宿題を必ず行い、自力で問題を解くことを心がける。
- 英語は毎日1時間以上、予習中心に学習する。

中

学生を対象とした一日体験入学が、17日(土)に本校で行われます。

是非、お知り合いの中学生の方に一声をかけて頂き、多くの方に御来校して頂きたいと思ひます。

3

年生は進学・就職に向けて最後の追い込みを行っています。2年後には皆さんも同じことを行うことになります。今のうちから、先輩たちの頑張りをしっかりと目に焼き付け、自分たちにできることを一つずつこなしていきましょう。

制

服は正しく着用しましょう。合服に移行していることもあり、男子はネクタイ、女子はリボンを忘れがちです。合服の際は必ずつけるようにしましょう。また、リボン・ネクタイは忘れてしまった場合、職員室で貸していますので、借りるようにしてください。

こ

の時期は、部活動や学校行事などで忙しく、学習が疎かになりがちな時期です。

「部活動のために学習時間が確保できない」「部活動で疲れ、自宅での学習に集中できない」など、学習と両立できていないと感じている生徒も多いようです。

部活動や学校行事は友人との絆を深め、高校生活を充実させる大切な機会ですので、ぜひ全力で取り組んでほしいと思ひます。しかし、休日の時間の使い方を工夫するなど、気持ちを切り替え、集中して学習に取り組むことも高校生活を送るにあたってとても大切なことです。

朝

晩と急激に冷え込むようになり、体調を崩す生徒が増えています。季節の変わり目こそ体調管理に気を配り、欠席や遅刻をしないようにしましょう。また、遅刻や欠席をする場合には必ず保護者の方から学校に電話をしてもらうようにしましょう。

模

試や各種検定試験にも積極的に参加しましょう。進路に関して、準備は進んでいますか？ 秋に入っても、オープンキャンパスはまだあります。夏休みに行けなかった学校に行くチャンスです。自分の進路についての準備も進めていきましょう。

中

間試験が10月14日(水)～10月16日(金)の日程で行われます。本格的に高校の勉強へと移り変わり始めているので、1学期に比べ難しく感じるかもしれません。日頃の授業をしっかりと受ける。予習・復習を忘れずに行う。以上のことをしっかりと継続してテストで良い結果が出るようにしましょう。

これからの季節に使えるワンポイント『四字熟語』

- ・新涼灯火(しんりょうとうか)
秋の初めの涼しくなり始めたころは明かりの下で読書をするのにふさわしい時期であるという意味。
- ・秋日荒涼(しゅうじつこうりょう)
秋の物寂しい景色の形容。
- ・秋天一碧(しゅうてんいつぺき)
青一色の雲ひとつない秋の空。
- ・刻露清秀(こくろせいしゅう)
清々しい秋の景色のたとえ。

2015年10月（神無月/October）沼津中央高等学校 第1学年

1	木	友引	17	土	中学生1日体験入学 12、13HRあしたか太陽の丘文化祭ボランティア 先勝
2	金	先負	18	日	介護初任者研修 友引
3	土	介護初任者研修 仏滅	19	月	LHR「レクリエーション」 先負
4	日	介護初任者研修 大安	20	火	第2回交通安全指導委員会 仏滅
5	月	集会 後期役員、委員認証式 赤口	21	水	漢字復習テスト 大安
6	火	身だしなみ点検 先勝	22	木	赤口
7	水	友引	23	金	先勝
8	木	先負	24	土	3年10月模試 2年修学旅行説明会 語学研修説明会 友引
9	金	英検一次 仏滅	25	日	3年10月模試 先負
10	土	大安	26	月	LHR「レクリエーション」 仏滅
11	日	介護初任者研修 赤口	27	火	大安
12	月	体育の日 介護初任者研修 先勝	28	水	赤口
13	火	先負	29	木	先勝
14	水	中間試験 仏滅	30	金	友引
15	木	大安	31	土	1、2年11月模試 先負
16	金	赤口	11月 1日(日) 2年11月模試 11月 2日(月) 芸術鑑賞 11月 5日(木) 火曜授業、身だしなみ点検 11月30日(月)～12月3日(木) 期末試験		

沼津中央高等学校 055-921-0346
ホームページ <http://www.n-chuo.ac.jp/>

※曜日の横の「弁×」は弁当不要日を意味します。
○携帯は預かっています。緊急連絡は学校へ。
○欠席や遅刻の連絡は、必ず保護者からお願いします。

東海旅客鉄道(JR) <http://jr-central.co.jp/>

県総合防災情報 <http://sipos.shizuoka2.jp/sipos/index.html>

沼津警察署 055-952-0110

警察サポートセンター 0120-783-410

沼津消防本部 055-931-0119

救急協力医案内 055-935-0119

