



2015年4月
沼津中央高校
保健室発行

いよいよ新年度が始まりました。

1年間、充実した学校生活が送れるよう健康管理に努めてください。保健室では、みなさんが元気に楽しく学校生活を送ることができるように、お手伝いをします。「ほけんだより」は毎日健康に過ごすためのヒントや健康に関する情報を載せて発信していきますので、よろしくをお願いします。



保健室はみなさん全員が利用する施設です。必要なときに必要としている人が利用できるように、お互い目的やルールを守ってください。

- ①保健室に来るときは、担任または授業担当の先生に許可を得てください。
- ②保健室での休養は、原則1時間とします。回復しない時は担任の先生に相談してください。
- ③心配事や悩みを相談したい時は何でも話してみてください。一緒に考えていきましょう。

健康診断でお世話になる校医さんです

 内科 岩淵 直人先生 岩淵内科医院	 眼科 平川 博秀先生 本多眼科医院	 耳鼻科 島田 国益先生 島田耳鼻咽喉科医院	 歯科 山本 記英子先生 あさひデンタルクリニック
---	---	---	--

悩みを聞いてほしい！
相談したいことがある！
という人は、保健室まで
申し出てください。

 スクール カウンセラー 佐々木 宏美先生	 薬剤師 山本 知佐子先生 いちご薬局
---	---

平成27年度 定期健康診断日程表



月	日	曜	検診	開始時刻	対象	備考
4	10	金	レントゲン撮影 身体測定(体重・視力)	8:30～ 11:30	1年生・職員 1年生	1年生体操着 メガネを使用している人は 忘れずに持ってくる。
	14	火	身体測定(身長・座高)	8:40～	1年生	1年生体操着
			心電図検査		1年生、2,3年生該当者	
			貧血検査		1・3年生	
	16	木	歯科検診	8:40～	該当クラス	歯ブラシ用意 検診前に歯を磨いておく
	17	金	尿検査1次 (1回目)	10:00まで	全学年	生理中の方は次回提出 する
24	金	尿検査1次 (2回目)	10:00まで	1回目未提出者		
5	8	金	尿検査2次 (1回目)	10:00まで	該当者	
	12	火	内科検診	13:30～	1年生：聴診 2年生：問診のみ	1年生は体操着 2年生は制服
	12	火	尿検査2次 (2回目)	10:00まで	1回目未提出者	
	14	木	歯科検診	13:00～	該当クラス	歯ブラシ用意 検診前に歯を磨いておく
	18	月	眼科検診	14:05～	1～3年生抽出者	事前アンケート実施
	19	火	内科検診	13:30～	1年生：聴診 2年生：問診のみ	1年生は体操着 2年生は制服
	27	水	耳鼻科検診	13:30～	1～3年生抽出者	事前アンケート実施 耳掃除をしておく
6	2	火	尿検査2次 (3回目)	10:00まで	2回目未提出者	
	18	木	歯科検診	13:00～	該当クラス	歯ブラシ用意 検診前に歯を磨いておく
H28 3	11	金	内科検診	13:30～	H28 新3年生	問診のみ