



沼津中央高校HP

校訓：自主独往の精神

頼ることなく、
自分の意志と努力で
行動に責任を持ち、
常に理想に向かって
たくましく歩む。

NUMAZU CHUOH

One for All, All for one.

～1人はみんなのために、みんなは1人のために～

発行日：2015.10.29(THU)

「一生懸命働けば知恵が出る。中途半端に働くと愚痴が出る。いい加減に働けば言い訳が出る。」
基本的に愚痴を言うことが嫌いなので、私のまわりには愚痴を言う人が(生徒が)集まらない。常に前向きな姿勢で生きている人は、前向きな人が集まる。仲間とはそういうものである。上記の「働く」を「高校生活を送る」に置き換えてみよう。自分はどれにあてはまるのだろうか。前向きに一生懸命活動していれば、必ず道は開ける。道が開けるまで、一生懸命活動してみる。高校生の今しかできないことは、たくさんあるからね！！
学年主任：深澤

配布書類一覧

- ①演劇鑑賞のご案内
(10月2日配布済)

提出物・提出書類一覧

- ①進路希望調査(保護者印必要)
締切は9月24日です。未提出者は大至急提出してください。

各種検定・資格試験等に積極的に参加してみましょう。卒業時の進路決定の際に、検定、資格を持っていると非常に有利になります。学年が上がるにつれて、勉強が大変になります。時間的にも余裕がある今から色々な事にチャレンジしましょう。

インフルエンザの心配な季節となってきました。手洗い・うがいはもちろんですが教室でのウィルスの拡散を防ぐためにも、体調を崩したら早めに受診をしていただきますよう、よろしくお願いたします。

尚、出校停止(後の登校許可証明書)の用紙は入学のしおりまたは本校HPよりダウンロードできます。必ず、医師の証明後に登校してください。不明な点は担任までご連絡ください。

学校説明会を11月14日(土)に行います。お子様の後輩になるお近くの中3年生の方には是非お勧めください。時間は9:00～12:00です。申し込みは不要になっています。ご都合の良い時間にお越しください。

「自分のやりたいこと」を再確認。苦手教科をあまり意識しすぎないこと。

目標を持つことが大切です。興味のある学問や職業について再度確認をしましょう。目標が見つければ、苦手教科は克服できることが多いです。また、重点的に学習する教科が決まれば、学習のペースを作りやすくなります。普段の学習を大事にしながら、しっかりとペースをつかみ、得意な教科を作りましょう。今のうちに波に乗りましょう。

冬服についての確認

- ①長袖でネクタイ・リボンをする。
冬服のズボン・スカートを着用し、上着にブレザーを着用すること。
- ②女子は長袖シャツの上にベストまたは学校指定のセーターを着用すること。男子は、長袖シャツにネクタイのみでも可とする。
- ③長袖シャツの下に着ることが出来るものは、男子ならば白で無地のTシャツ女子ならば、白・黒・グレーで無地のTシャツ。男女とも、指定された色以外であったり、柄が入っているものは不可。
- ④長袖シャツは、袖のボタンを留め、裾をしっかりしまうこと。腕まくりはしない。

HR対抗長縄飛び大会がありました。どのHRも一回でも多く飛ぶために声をかけあうなど、白熱した大会になりました。生徒会に所属している生徒たちが運営を行うなど努力している姿が見られました。

各 HR	結果
11 HR	45回
12 HR	51回
13 HR	48回
14 HR	18回



15 HR	44回
16 HR	51回
17 HR	18回
18 HR	33回

芸術鑑賞会が11月2日(月)に行われます。沼津市民文化センターにおいて演劇を鑑賞致します。保護者の方もご覧できますので、お時間がありましたら是非会場に足を運んでください。

スポーツの秋に似合いそうな四字熟語を抜粋してみました。

- ☆疾風迅雷(しっふうじんらい)
すばやく激しいさま。
- ☆神出鬼没(しんしゅつぎぼつ)
素早く表れたり消えたりして、所在が分からない。
- ☆不撓不屈(ふとうふくつ)
どんな困難にもくじけないこと。
- ☆大胆不敵(だいたんふてき)
度胸が据わっていて、恐れず、動じないさま。
- ☆国土無双(こくしむそう)
国内に、二人とないほどすぐれた人物。
- ☆快刀乱麻(かいたうらんま)
もつれた問題や難事件を素早く解決すること。
- ☆風林火山(ふうりんかざん)
「疾(はや)きこと風の如く、徐(しず)かなること林の如く、侵(おか)し掠(かす)めること火の如く、動かざること山の如し」の略。

2015年11月（霜月/November） 沼津中央高等学校 第1学年

1	日	1、2年11月模試 3年東京アカデミー模試 仏滅	17	火	先負	
2	月	公開授業 ～13日 午前中40分授業、 午後芸術鑑賞（沼津市民文化センター） 大安	18	水	仏滅	
3	火	文化の日 赤口	2日（月）の日程 8:40～9:20 1限 9:30～10:10 2限 10:20～11:00 3限 11:10～11:50 4限 11:50～12:20 昼食 12:20～12:30 ごみ捨て 12:30～13:00 移動	19	木	大安
4	水	小論文講座（7、8限） 先勝		20	金	赤口
5	木	火曜授業 集会、身だしなみ点検 津波防災の日 友引		21	土	先勝
6	金	漢字検定 スクールカウンセラー来校 先負		22	日	全商ビジネス文書検定 友引
7	土	3年11月模試 仏滅	23	月	勤労感謝の日 先負	
8	日	3年11月模試 大安	24	火	仏滅	
9	月	LHR「学年集会（奉仕活動）」 赤口	25	水	2年生期末試験 大安	
10	火	先勝	26	木	2年生期末試験 スクールカウンセラー来校 赤口	
11	水	11HRごみ当番～11/25 小論文講座（7限） 友引	27	金	2年生期末試験 小論文講座（1年…7、8限） 先勝	
12	木	仏滅	28	土	自主独往「中学校の恩師への手紙」 友引	
13	金	大安	29	日	先負	
14	土	第一回中学生学校説明会 赤口	30	月	1、3年生期末試験 2年生修学旅行 仏滅	
15	日	先勝	30日（月）～12月3日（木）1、3年生期末試験 30日（月）～12月4日（金）2年生修学旅行 12月4日（金）1、3年生コース研修（自主独往） 12月12日（土）学校説明会 12月14日（月）球技大会 12月16日（水）自主独往 12月18日（金）大掃除、表彰、終業式、集会 スクールカウンセラー来校			
16	月	LHR「HR独自」 友引				

沼津中央高等学校 055-921-0346
ホームページ <http://www.n-chuo.ac.jp/>

東海旅客鉄道（JR）<http://jr-central.co.jp/>

県総合防災情報 <http://sipos.shizuoka2.jp/sipos/index.html>

沼津警察署 055-952-0110

警察サポートセンター 0120-783-410

沼津消防本部 055-931-0119

救急協力医案内 055-935-0119

※曜日の横の「弁×」は弁当不要日を意味します。

○携帯は預かっています。緊急連絡は学校へ。

○欠席や遅刻の連絡は、必ず保護者からお願いします。