



沼津中央高校HP

校訓：自主独往の精神

頼ることなく、
自分の意志と努力で
行動に責任を持ち、
常に理想に向かって
たくましく歩む。

NUMAZU CHUO

One for All, All for one.

～1人はみんなのために、みんなは1人のために～

発行日：2015.07.24(FRI)

【学年主任より】 「あなたの退屈な1日が、誰かの懸命に生きたかった1日かもしれない。」

忙しく鳴く蝉の声を耳にすると、夏本番だということを実感します。この夏休みは、計画を実行に移す最適な期間です。オープンキャンパス参加、各種能力検定受験の準備、中学生体験入学のお手伝い、部活動の各種大会、1ヶ月を有意義に使う作品制作に没頭するもよし。2学期のための授業準備、もちろんたくさん出ている課題は、計画的に進めましょう。私たちが与え続けているチャンスは、自分で掴まなければ何も変わりません。退屈な日々にならないよう、何でも最大限チャレンジしましょう。磨けば輝きます。磨かずに埋もれるか、自分を磨いて3年時に輝いて卒業するかは、今にかかっています。

学年主任：深澤

配布書類一覧

- ①夏季休暇課題一覧 (7/24配布)
- ②読書感想文コンクールについて (現代文授業にて配布)

提出物・提出書類一覧

- ①One-Weekトライアル(国・数・英) (8/26提出)
- ②読書感想文 (8/26提出)
- ③下記のA・Bから1つ選択。(8/26提出)
 - A、しずおか新聞感想文コンクール
 - B、家族や地域の大切さに関するコンクール

夏

休みは、学校が生活・学習のペースメーカーとなる学期中とは違います。自己管理を徹底する必要がある休暇です。早寝・早起きをしっかりと行い、十分な勉強時間を確保し、日々継続して勉強を進めましょう。学期中のように、規則正しい生活の中で、良好な学習ペースをキープして、良いリズムのまま2学期を迎えられるよう心掛けましょう。

また、夏休みの課題が出ています。何人かの生徒からは、いくつかの課題をもう終わらせたとの声も聞いています。計画を立てて地道に取り組むのもいいですが、課題は7月中に終わらせて、残りの夏休みをオープンキャンパスでの体験や、自己発見、ボランティアなどに有効利用してほしいと思います。行わなければいけないことは先にやり、プラスアルファの部分を実践させる夏休みにしていきましょう。

風

紀について、夏休みだからと言って、髪の毛の脱色、パーマや、ピアスの穴を開けたりすることのないように気をつけましょう。一度脱色をすれば、その後色が抜けるたびに黒染をしてもらいます。

また当然のことですが自動二輪免許を取ったり、無免許での運転なども決して行わないようにしましょう。夏休みという解放感から、風紀を乱す生徒が増えるのがこの時期です。気持ちよく2学期を迎えられるよう、一人ひとりが気をつけてこの休暇を過ごしましょう。

お祭りや、同窓会等、一年の中で最も誘惑の多いのがこの時期です。自分の意志を強く持ち、間違った行為には手を出さない勇気をもって、行動するように心掛けて下さい。

教科別 実力アップ法 ～2学期スタートダッシュするために～

【英語】

洋画を英語音声で視聴しましょう。鑑賞方法としては、紙とペンを用意して、聞き取れた英語をひたすら書きます。どのくらい聞き取れたのかchallengeしてみましょう！！

特に、「美女と野獣」や「ライオンキング」などのディズニー映画は、比較的安易で聞き取りやすいのでオススメです。

【数学】

「二次関数」が最初の壁になります。中学の数学に比べ、文字を使うことが多くなる高校の数学は難しさを痛感しているかもしれません。

そんな戸惑いを感じる今だからこそ、基本に戻ることが大切です。(因数分解等)

問題を解く際、「自分の言葉で説明を記述する習慣」をつけましょう。

【国語】

現代文・古文同様に知識を中心に勉強を進めましょう。

特に、古文は効果てきめんです。古文が書かれた当時の人々や暮らしの事情・状況を理解すると古文の読解が楽になります。品詞分解も要復習！！

最

大の難敵といえば、やはり気温と湿度。暑くてじめじめした場所で勉強をしても、身が入らないのは当たり前です。

自室に冷房がない人は、冷房設備がある公共施設などを利用しましょう。学校や塾の自習室、図書館、公民館などは涼しい上に静かなのでオススメです。ただ、冷房の効きすぎで体調を崩しては元も子もないので、上着を持参するなどして調整しましょう。

最後に、夏休みは「受験の天王山」、「夏を制する者が受験を征す」とよく言われます。今から意識していきましょう。

オ

ープンキャンパスに参加しましょう。長期休暇を使って、自分が希望している大学や、短大などをしっかり見ておきましょう。1年生の夏休みが、落ち着いて学校を見ることのできる絶好の機会です。大切にしましょう。

深

夜徘徊は厳禁です。静岡県では、未成年の23時以降の出歩きを条例で禁止しています。

深夜徘徊があった場合、保護者の方も罰せられる可能性があります。ご家庭でもお子様の行動に気を配って頂き、私生活の乱れが生じないようにご協力をお願いします。学校と家庭が連携して生徒を危険から守れるように、目を光らせていきたいと思えます。

2015年8月（葉月/August） 沼津中央高等学校 第1学年

1	土	中学生1日体験入学 仏滅	17	月	学校閉鎖 ↓ 仏滅
2	日	大安	18	火	大安
3	月	赤口	19	水	赤口
4	火	先勝	20	木	指名補習 先勝
5	水	友引	21	金	指名補習 授業料口座振替日 友引
6	木	先負	22	土	先負
7	金	仏滅	23	日	仏滅
8	土	学校閉鎖 大安	24	月	指名補習 大安
9	日	赤口	25	火	指名補習 友引
10	月	先勝	26	水	始業式 身だしなみ点検 先負 授業
11	火	友引	27	木	仏滅
12	水	先負	28	金	授業料口座振替日（再） 大安
13	木	仏滅	29	土	赤口
14	金	先勝	30	日	先勝
15	土	友引	31	月	7限 防災講座 友引
16	日	先負	9月 1日（火）基礎力診断テスト・防災訓練 9月 5日（土）自主独往 9月11日（金）水曜授業 9月24日（木）月曜授業、新体力テスト		

26日（水）の日程

8:40～9:10 大掃除
9:20～10:20 表彰、始業式
身だしなみ点検

沼津中央高等学校 055-921-0346
ホームページ <http://www.n-chuo.ac.jp/>

東海旅客鉄道（JR） <http://jr-central.co.jp/>
 県総合防災情報 <http://sipos.shizuoka2.jp/sipos/index.html>
 沼津警察署 055-952-0110
 警察サポートセンター 0120-783-410
 沼津消防本部 055-931-0119
 救急協力医案内 055-935-0119

※曜日の横の「弁×」は弁当不要日を意味します。
 ○欠席や遅刻の連絡は、必ず保護者からお願いします。
 ○携帯電話は預かっています。緊急連絡は学校へ。
 ○9月に防災訓練が行われます。家族で避難場所等の確認を。