



校訓: 自主独往の精神

頼ることなく、
自分の意志と努力で
行動に責任を持ち、
常に理想に向かって
たくましく歩む。

NUMAZU CHUOH

One for All, All for one.

～1人はみんなのために、みんなは1人のために～

発行日: 2015.12.18(FRI)

【師走に思うこと】

今学期のMMHP(もっともみとめられひきだされた人物)や自主勉強ノートの最多の生徒、コンクールやコンテスト、部活動で成績を残すことができた生徒が、学年全体で28名もいました。活躍して結果を残すことができた生徒が、こんなにも多くいたことは大変喜ばしいことと思います。人の印象の中には、10の善行よりも1つ悪行が心に残ってしまうのは事実で、1つの悪行をすることがないようにクラスメイト同士で、注意し合ってほしいですし、学年全体がプラスの方向に進んでいくことができるよう、私たち教員も後押ししていきたいと考えています。3学期もますます活躍してくれる1年生であることを心から望んでいます。

学年主任: 深澤

配布書類一覧

- ①看護医療模試申込書
(各クラスに掲示)
- ②進研模試申込書
(各クラスに掲示)
- ③英語検定申込書
(各クラスに掲示)
- ④数学検定申込書
(各クラスに掲示)

提出物・提出書類一覧

- ①看護医療模試申込書
1月5日実施 ￥500
(12/16締切)
- ②進研模試申込書
1月30日実施 ￥2870
(12/18締切)
- ③英語検定申込書
(12/17締切)
- ④数学検定申込書
(12/18締切)

12月16日(水)の学年集会において「2学期活躍した生徒」を表彰しました。

MMHP(もっともみとめられひきだされた人物)の生徒は17HR中嶋芽さんでした。また、自主勉強ノート冊数第1位は11HR高井麗海さん、15HR畠山千亜季さんが共に12冊提出でした。

また、16HR川口想大君が静岡新聞感想文コンクールにおいて奨励賞を受賞しました。各種検定でも活躍を見せており、16HR江口メイさんが英語検定準2級、14HR今田みさとさんが漢字検定準2級にそれぞれ合格しました。

基

礎力診断テストを2月3日に行います。3学期の成績にも、もちろん反映されますので、早めに課題を終わらせ、復習の時間をとり、しっかりと知識として定着させましょう。

3学期は中間テストが行われません。定期テストは学年末テストの一回だけです。課題テストを入れても2回しかテストがありません。1、2学期以上に提出物や授業態度に気を付け、学年全体で成績を上げるように努力しましょう。保護者の方においては、年末・年始と重なり、慌ただしい時期ではありますが、これまでの復習を行うチャンスでもあります。家庭学習の様子を見て頂くようよろしくお願いします。

来年はみなさんも2年生となり、学校行事や部活動で中心となる学年となります。これまでの1年を振り返り、新年の目標を新しい気持ちで新年をスタートしましょう。

2

学期の通知表はご覧になったでしょうか。1学期と比べて、上がっていますか? 2年生の後半に進路を意識しはじめてから、成績を上げるのは大変なことです。今の時期から成績を意識して、上位を目指す態勢を作っておきましょう。

またセンター試験が1月16日(土)・17日(日)に行われます。1年生のみなさんにとっては、自分が受験するセンター試験まで2年ほどあり、まだ実感がわいてこないのが現実かもしれません。

国公立大学は、基本的にセンター試験と各大学が個別に実施する学力検査(2次試験)を合わせた成績で、合否が決定されます。センター試験は、「入試の第一関門」です。3年生の後ろ姿を見ながら、センター試験や入試の基本事項について今からおさえておきましょう。

問題は新聞に掲載されますので、時間を見つけて挑戦してみましょう。

長

期休暇には普段できない体験をしましょう。オープンキャンパス・ボランティア活動・資格取得(英語検定・漢字検定)に向けての勉強など、卒業後の進路選択に有利に働く特別活動がたくさんあります。

冬

休みがいよいよ12月18日から始まります。体調管理はもちろん、生活リズムにも気を配り、規則正しい生活を送りましょう。

また、冬休みの課題は別紙にて終業式の日に配布します。計画的に課題に取り組みましょう。

課題によって提出期限が異なりますので、注意してください。

始業式は1月8日(金)に行われます。またその後は3限～6限までは通常授業となります。

冬休みの補習は、以下の通りに行われます。

- ・英検3級講座(13:50～15:30)
→12月21日(月)、22日(火)
- ・基礎からの化学(8:40～10:20)
→1月 6日(水)、 7日(木)

日々の勉強や定期テスト対策、「もっと集中して勉強しなきゃ!」と思えば思うほど気が散ってしまう。そんな人のために、集中力アップ法を伝授します!

①やることリスト勉強法

やらなければいけないことを紙に書き出して、達成期限を書き込んでいきます。そして、そのリストを参考にして学習を進めていく!

②タイマー設定勉強法

「時間を決めてその時間内は絶対に勉強に集中!」と決めます。startを押したら集中! そしてタイマーが鳴ったら即休憩!

2016年1月（睦月/January） 沼津中央高等学校 第1学年							
1	金	友引		17	日	センター試験 先勝	
2	土	先負		18	月	LHR「百人一首」 友引	
3	日	仏滅		19	火	献血9:00～11:30 先負	
4	月	大安		20	水	仏滅	
5	火	1・2年東京アカデミー模試 赤口		21	木	大安	
6	水	先勝	1月8日（金）の日程 8:30～9:00 LHR 9:00～9:10 掃除 9:15～ 担任引率 9:20～10:20 始業式等 身だしなみ点検	22	金	英検一次 赤口	
7	木			友引	23	土	自主独往「2年生0学期を迎えて」 食物検定1級試験 午後（26HR） 先勝
8	金	始業式、身だしなみ点検 授業（3限～） 先負		24	日	食物検定1級試験 終日（26HR） 友引	
9	土	地理オリンピック（グランシップ） 1年7名 2年8名 参加 仏滅		25	月	LHR 先負	
10	日	赤口		26	火	仏滅	
11	月	成人の日 先勝		27	水	3年生学年末試験 大安	
12	火	友引		28	木	赤口	
13	水	センター試験激励会 先負		29	金	先勝	
14	木	仏滅		30	土	1・2年 1月模試 友引	
15	金	大安		31	日	1・2年 1月模試 先負	
16	土	センター試験 赤口		2月 1日（月）集会 2月 2日（火）身だしなみ点検 2月 3日（水）1・2年基礎力診断テスト 2月 4、5日 入学検査			

沼津中央高等学校 055－921－0346
ホームページ <http://www.n-chuo.ac.jp/>

東海旅客鉄道（JR） <http://jr-central.co.jp/>
県 総 合 防 災 情 報 <http://sipos.shizuoka2.jp/sipos/index.html>
沼 津 警 察 署 055-952-0110
警 察 サ ポ ー ト セ ン タ ー 0120-783-410
沼 津 消 防 本 部 055-931-0119
救 急 協 力 医 案 内 055-935-0119

○欠席や遅刻の連絡は、必ず保護者からお願いします。
○携帯電話は預かっています。緊急連絡は学校へお願いします。