



校訓：自主独往の精神

頼ることなく、
自分の意志と努力で
行動に責任を持ち、
常に理想に向かって
たくましく歩む。

NUMAZU CHUO

One for All, All for one.

～1人はみんなのために、みんなは1人のために～

発行日：2016.03.18(FRI)

「意識の連続が無意識になる」

4月から、新2年生になるみなさんに大切だと思うこと。それは、プラス思考で生活し続けること。生活していれば、たとえ自分に非はなくても、嫌な思いや経験をすることはたくさんあります。しかしいつまでも固執し続けるとマイナス思考が頭の中に宿り、結果良いことはありません。マイナスをプラスに変える。それは、逆境を乗り越えるということ。何とかして乗り越えてやろうと思いついてほしいですし、プラス思考を意識し続ければ、それが必ず無意識になり、常に前向きに生活できると思うのです。時に、乗り越えられなければ、立ち止まってみるもよし。思い切って切替えるもよし。→→→忙しすぎて中だるむ暇のない、充実した2年生を！！学年主任：深澤

2

年生は、高校生活への慣れや部活動・学校行事での忙しさから「中だるみ」しやすい時期であると言われていています。ここで気持ちが緩んでしまうと、受験を前にしたときに軌道修正を行うことが困難になってしまいます。2年生では、平日は2時間以上、休日は3時間以上の学習時間が必要で、その日の気分や宿題によって自宅学習にムラをなくすことが大切です。2年生スタートの今、保護者の方にはお子さんの自宅での学習習慣をもう一度ご確認いただきたいと思います。2年生からの学習のイメージを頭に思い浮かべ、スムーズに2年生1学期へ突入することができるように、有意義な春休みを過ごしてもらいたいと思っています。

部

活動と学習の両立に悩む生徒が多いようです。帰宅から就寝までの時間を有効に活用できるよう、ご家庭でも注意していただければと思います。

具体的には、授業の進度が早くなり部活動もより活発化する高校2年生は、特に「帰宅時間」「自宅学習開始時間」「就寝時間」「起床時間」の固定が重要となります。ご家庭の方でも、夕食の時間を固定するなどの工夫をお願いいたします。また、春休み後や連休前後の大事な時期に生徒の生活が不規則になってしまうことも避けたいと考えています。

☆☆ クラス替え ☆☆

4月7日(木)の登校について

- ①終業式後、スクールサンダルを持ち帰ってください。下駄箱は必ず空にしてください。春休み中に登校する時は、その都度スクールサンダルを持参し、持ち帰ってください。
- ②4月7日(木)の登校時は、スクールサンダルを必ず持参してください。登校時、昇降口に貼ってある新HRリストで、自分の新HR・番号を確認し、革靴は新しい下駄箱へ入れてください。その後、リスト横に書かれた新HRの場所へ移動してください。

表彰

3月16日の学年集会において「3学期最も輝いたクラス」及び「全学期で最も輝いた生徒」を表彰しました。最も輝いたHRは436ptを獲得した12HRでした。また、最も輝いた生徒は12HRの服部花梨さん(185pt)でした。どのクラスも授業中に発表を行うなど良い雰囲気で行った1年生の授業を終えました。2年生以降も今回の気持ちを忘れずに毎日の授業に臨んでください。

先生方からのコメント

- 泉先生(11HR)・・・「ありがとう」は魔法の言葉。感謝の気持ちを忘れずに。
- 片井先生(12HR)・・・どんなことでも前向きに。毎日楽しく過ごそう！
- 山田先生(13HR)・・・Never give up on your dream. Be your own inspiration.
- 和田先生(14HR)・・・「非理法権天」！天に恥じぬ 人になろう！
- 二橋先生(15HR)・・・「凡事徹底」当たり前積み重ねが本物になる！一歩ずつ積み重ねていこう！
- 駒形先生(16HR)・・・「おかげ様」の気持ちを大切に。「当たり前」と思わずに。
- 塩崎先生(17HR)・・・九転び十起き。失敗は成長の糧。
- 安廣先生(18HR)・・・新しいことを始めよう。最初は怖いけど、それが成長の第一歩だよ！
- 平野先生(副担任)・・・ゆっくりでも着実に、日々成長。
- 菅井先生(副担任)・・・人の話を聞くとときは、心の目も傾けましょう。
- 松本先生(副担任)・・・初心忘れず、来年度はさらに飛躍してください☆

配布書類一覧

3月中に配布した文書です。配布物は家庭に届いていますでしょうか。

- ①図書館だより
- ②生徒会誌「すだち」
- ③通知表・定期試験個票
- ④春季休暇課題一覧
- ⑤コース費・進学指導費会計報告

学年末試験を利用して

先日行われた学期末試験が返却されました。必ず復習をしましょう。定期試験では、試験範囲の中で最も重要な部分が出題されている為、その都度復習をすることで効率的な学習を行うことができます。また、間違えた箇所をしっかりと見直し、弱点分野をつくらないように指導しています。

授業時間が変更になります

来年度は授業時間が45分から50分へと変更になります。これにより一層、進路指導を含めより生徒と教師が触れ合う機会が増えます。また、始業時間は変更をしないため、帰宅時間がこれまでより遅くなります。今一度、ご家庭でもお子様と帰宅時間などを含め、2年生に向けて様々なお話をさせていただきますようお願いいたします。

開校記念日について

4月12日(火)は本校の開校記念日のため、休校となります。良き伝統を受け継ぎながら、ますます沼津中央高等学校が発展するように日頃から様々なことに挑戦しましょう。

2016年4月（卯月/April） 沼津中央高等学校 第2学年

1	金	先勝		17	日	先勝		
2	土	友引		18	月	面接週間（～21日） 45分授業 LHR		
3	日	先負		19	火	45分授業 内科検診		
4	月	仏滅		20	水	45分授業 生徒地区会		
5	火	大安		21	木	45分授業 大安		
6	水	赤口		22	金	部活動登録 赤口		
7	木	弁× 先負	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>4月7日について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝は8:30までに登校してください。 ・新学期は電車が混んだり、クラス替えなどで忙しいです。時間に余裕を持って登校するようにしてください。 ・終了時刻は11時ごろになると思われます。 </div>		23	土	弁× 先勝	自主独往 3年生ベネッセ4月模試
8	金	入学式 仏滅			24	日	友引	3年生ベネッセ4月模試
9	土	大安			25	月	先負	基礎力診断テスト 漢字実力テスト LHR、集会、身だしなみ点検
10	日	赤口			26	火	仏滅	前期各種委員会
11	月	先勝	対面式、壮行会、部活紹介 通常授業（50分）	27	水	大安	耳鼻科検診（1～3年抽出）	
12	火	友引	開校記念日	28	木	赤口		
13	水	先負	面接週間（～21日） 45分授業	29	金	先勝	昭和の日	
14	木	仏滅	45分授業	30	土	友引		
15	金	大安	2、3年生遠足	5月 2日（月）木曜授業 5月 9日（月）眼科検診 5月 11日（水）内科検診 5月 14日（土）自主独往、修学旅行説明会、和風会総会 5月 18日（水）～20日（金）中間試験 5月 20日（金）生徒地区会				
16	土	赤口						

沼津中央高等学校 055-921-0346
ホームページ <http://www.n-chuo.ac.jp/>

東海旅客鉄道（JR） <http://jr-central.co.jp/>
 県総合防災情報 <http://sipos.shizuoka2.jp/sipos/index.html>
 沼津警察署 055-952-0110
 警察サポートセンター 0120-783-410
 沼津消防本部 055-931-0119
 救急協力医案内 055-935-0119

※曜日の横の「弁×」は弁当不要日を意味します。
 ○欠席や遅刻の連絡は、必ず保護者からお願いします。
 ○携帯は預かっています。緊急連絡は学校へ。
 ○新学期は電車も道路も混み合います。早めに家を出しましょう。
 ○4月は慌ただしいですが、良い意味の緊張感の継続を。