



沼津中央高校HP

校訓：自主独往の精神

頼ることなく、
自分の意志と努力で
行動に責任を持ち、
常に理想に向かって
たくましく歩む。

NUMAZU CHUOH

**One for All,
All for one.**

～1人はみんなのために、みんなは1人のために～

発行日：2016.09.29(THU)

【学年主任より】

【一生懸命働けば知恵が出る。中途半端に働くと愚痴が出る。いい加減に働けば言い訳が出る】
上記の文の、「働く」という言葉を「学ぶ」や「生活する」に変えてみましょう。あなたは、どのタイプにあてはまりますか？愚痴や言い訳を言うことで、その人の魂が穢れます。愚痴や言い訳を言っているときの顔を、鏡で見てください。決して美しいはずです。苦しみに耐えて、2年後の自分の進路をより良く作り出せるのも、自分の心がけと行動のみです。

学年主任：深澤

配布書類一覧

①平成29年度選択科目希望調査
(アド・情報のみ～11/16)

ホ

ウレンソウ徹底月間のお知らせ。1学期にできていた報告、連絡、相談を改めて徹底していきたいと思えます。何が起きているかすぐ「報告。」関係の先生にすぐ「連絡。」どのように対処するかすぐ「相談。」社会に出る前の一歩として身につけましょう。

夏

休みが明けて、1年生後半がスタートしました。これから部活動や行事が忙しくなる一方で、各教科、科目の内容は、一層難しくなってきます。苦手教科・分野をつくらないためにも、毎日の学習が大切です。ここでは、1年生秋に成績がよかった人の学習習慣をまとめてみました。これを参考に自分の学習スタイルを見直してみましょう。

～1年生秋の学習習慣のポイント～

これからの時期は、「高校生」としての学習習慣を身につける大切な時期です。以下のような点を意識して、成績アップをめざしましょう。

- 学習時間は、平日2時間以上、休日3時間以上確保する。
- 古文・漢文は予習中心に学習し、予習では辞書などを使ってなるべく現代語訳する。
- 数学は復習・宿題を必ず行い、自力で問題を解くことを心がける。
- 英語は毎日1時間以上、予習中心に学習する。

朝

晩と急激に冷え込むようになり、体調を崩す生徒が増えています。季節の変わり目こそ健康管理に気を配り、欠席や遅刻をしないようにしましょう。また、遅刻や欠席をする場合には必ず保護者の方から学校に電話をしてもらうようにしましょう。

こ

この時期は、部活動や学校行事などで忙しく、学習が疎かになりがちな時期です。「部活動のために学習時間が確保できない」「部活動で疲れ、自宅での学習に集中できない」など、学習と両立できていないと感じている生徒も多いようです。部活動や学校行事は友人との絆を深め、高校生活を充実させる大切な機会ですので、ぜひ全力で取り組んでほしいと思います。しかし、休日の時間の使い方を工夫するなど、気持ちを切り替え、集中して学習に取り組むことも高校生活を送るにあたってとても大切なことです。

総

合的学習の時間の様子。



3

3年生は進学・就職に向けて最後の追い込みを行っています。2年後には皆さんも同じことを行うことになります。今のうちから、先輩たちの頑張りをしっかりと目に焼き付け、自分たちにできることを一つずつこなしていきましょう。

中

中間試験が10月12日(水)～10月14日(金)の日程で行われます。本格的に高校の勉強へと切り変わり始めているので、1学期に比べ難しく感じるかもしれません。日頃の授業をしっかりと受ける。予習・復習を忘れずに行う。以上のことをしっかりと継続してテストで良い結果が出るようにしましょう。

これからの季節に使えるワンポイント『四字熟語』

- ・新涼灯火(しんりょうとうか)
秋の初めの涼しくなり始めたころは明かりの下で読書をするのにふさわしい時期であるという意味。
- ・秋日荒涼(しゅうじつこうりょう)
秋の物寂しい景色の形容。
- ・秋天一碧(しゅうてんいつぺき)
青一色の雲ひとつない秋の空。
- ・刻露清秀(こくろせいしゅう)
清々しい秋の景色のたとえ。

制

制服は正しく着用しましょう。合服に移行していることもあり、男子はネクタイ、女子はリボンを忘れがちです。合服の際は必ずつけるようにしましょう。身も心もきちっと引き締めましょう。

オ

オープンキャンパスはまだあります。夏休みに行けなかった学校に行くチャンスです。自分の進路についての準備も進めていきましょう。9月3日の自主独往で様々な仕事について学びました。少しでも興味関心を持った分野について調べるなど、積極的に行動しましょう。

2016年10月（神無月/October） 沼津中央高等学校 第1学年

1	土	先負	17	月	LHR1年「レクリエーション」(アリーナ) スクールカウンセラー来校13:00~17:00
2	日	仏滅	18	火	第2回交通安全指導委員会
3	月	集会、壮行会(バスケットボール国体出場) 身だしなみ点検 大安	19	水	15:25~15:40漢字復習テスト 15:45~15:55掃除 15:55~SHR 先負 各種委員会 16:15~
4	火	13HR・太陽の丘事前実習午後 赤口	20	木	仏滅
5	水	生徒協議会 16:00 ライフケア 試験範囲発表 先勝 12HR・太陽の丘事前実習午後	21	金	漢字検定 大安
6	木	友引	22	土	赤口
7	金	英検一次 先負 SSWGアンケート調査配付	23	日	介護職初任者研修 沼津市長選告示、きつねの嫁入り行列
8	土	仏滅	24	月	LHR 1年「レクリエーション」(アリーナ) 平成29年度選択科目希望調査 友引 (アド・情報のみ~11/16)
9	日	大安	25	火	先負
10	月	赤口	26	水	45分短縮授業 仏滅
11	火	SSWGアンケート回収 先勝	27	木	大安
12	水	棄× 中間試験 友引	28	金	スクールカウンセラー来校13:00~17:00 赤口
13	木	棄× 先負	29	土	1、2年模擬試験 先勝 バスケットボールウィンターカップ県予選 (アリーナ)
14	金	棄× 仏滅	30	日	友引
15	土	棄× 自主独往⑫⑬⑭ 12・13HR太陽の丘文化祭参加 大安 ~14:00	31	月	集会 身だしなみ点検 仏滅
16	日	赤口	11/4 芸術鑑賞 /6 英検二次 /14 LHR /16 各種委員会 /18語彙読検 /27 全商ビジネス文書検定 /21 LHR /26 オープンキャンパス③ /28~12/1 1・3年生期末試験		

沼津中央高等学校 055-921-0346
ホームページ <http://www.n-chuo.ac.jp/>

※曜日の横の「棄×」は弁当不要日を意味します。
○携帯は預かっています。緊急連絡は学校へ。
○欠席や遅刻の連絡は、必ず保護者からお願いします。

東海旅客鉄道(JR) <http://jr-central.co.jp/>
県総合防災情報 <http://sipos.shizuoka2.jp/sipos/index.html>
沼津警察署 055-952-0110
警察サポートセンター 0120-783-410
沼津消防本部 055-931-0119
救急協力医案内 055-935-0119