



沼津中央高校HP

校訓：自主独往の精神

頼ることなく、  
自分の意志と努力で  
行動に責任を持ち、  
常に理想に向かって  
たくましく歩む。

NUMAZU CHUO

**One for All,  
All for one.**

～1人はみんなのために、みんなは1人のために～

発行日：2016.10.31(MON)

### 【努力は素質を上回り、気力は実力を越える】

努力をしないことには人は成長しない。現状の自分をさらにより良く高めたいのであるから、人は努力する。努力をするからこそ人は成長できる。努力をすることで得られることがたくさんある。物事を成就させるためには、時には運も必要であるが、それ以上の努力をしていない人には、良い運も寄ってこない。努力をし続けて、気を強くもち、プラス思考で考え、諦めずにやり続ければ必ず道は開ける。道が開けるまで強い気力で、続けてみるのが大切。上記のことは、学習活動、部活動、生活行動すべてにおいて、必要で大切な要素となる。まずは、行動に移してみよう。何かが見えてくるはずだ。

学年主任：深澤

### 11月の学年目標・・・「与えられた仕事は責任を持って果たそう！」

高校生活を通し、社会人としての責任感を育みましょう。

日直の仕事、教科係りの仕事、委員会の仕事それぞれみなさんが何気なくしている仕事です。しかし、みなさんが社会に出たときには責任を持って職務を遂行することが、周囲からの評価につながります。

日頃から、自らの仕事を気配りと実行力をもって責任を持って行いましょう。

#### 配布書類一覧

- ①芸術鑑賞のご案内  
(10月3日配布済)
- ②選択科目調査  
(アドバンス・情報コースのみ10月24日配布済)

#### 提出物・提出書類一覧

- ①選択科目調査  
(アドバンス・情報コースのみ11月9日水曜日締切)

**各**種検定・資格試験等に積極的に参加してみましょう。卒業時の進路決定の際に、検定、資格を持っていると非常に有利になります。学年が上がるにつれて、勉強が大変になります。時間的にも余裕がある今から色々な事にチャレンジしましょう。

**イ**ンフルエンザの心配な季節となりました。手洗い・うがいはもちろんですが教室内でのウィルスの拡散を防ぐためにも、体調を崩したら早めに受診をしていただきますよう、よろしく願いいたします。

尚、出校停止(後の登校許可証明書)の用紙は入学のしおりまたは本校HPよりダウンロードできます。必ず、医師の証明後に登校してください。不明な点は担任までご連絡ください。

### 「自分のやりたいこと」を再確認。苦手教科をあまり意識しすぎないこと。

目標を持つことが大切です。興味のある学問や職業について再度確認をしましょう。目標が見つかれば、苦手教科は克服できることが多いです。また、重点的に学習する教科が決まれば、学習のペースを作りやすくなります。普段の学習を大事にしながら、しっかりとペースをつかみ、得意な教科を作りましょう。今のうちに波に乗りましょう。

**芸**術鑑賞会が11月4日に行われます。沼津市民文化センターにおいて鑑賞致します。保護者の方もご覧できますので、お時間がありましたら是非会場に足を運んでください。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

**H**R対抗ドッチビー大会が行われました。白熱した大会になりました。生徒会執行部や学級委員の生徒たちが運営を行うなど努力している姿が見られました。

HR 結果  
優勝12HR  
準優勝15 HR



**ス**ポーツの秋に似合いそうな四字熟語を抜粋してみました。

- ☆疾風迅雷(しつぷうじんらい)  
すばやく激しいさま。
- ☆神出鬼没(しんしゅつきぼつ)  
素早く表れたり消えたりして、所在が分からない。
- ☆不撓不屈(ふとうふくつ)  
どんな困難にもくじけないこと。
- ☆大胆不敵(だいたんふてき)  
度胸が据わっていて、恐れず、動じないさま。
- ☆国土無双(こくしむそう)  
国内に、二人とないほどすぐれた人物。
- ☆快刀乱麻(かいとうらんま)  
もつれた問題や難事件を素早く解決すること。
- ☆風林火山(ふうりんかざん)  
「疾(はや)きこと風の如く、徐(しず)かなること木の如く、侵(おか)し掠(かす)めること火の如く、動かざること山の如し」の略。

# 2016年11月（霜月/November） 沼津中央高等学校 第1学年

1	火	11HR ゴミ当番 ~11/7 大安	17	木	先負
2	水	赤口	18	金	語彙読解力検定 14HR ゴミ当番 ~11/25 仏滅
3	木	文化の日 介護初任者研修 先勝	19	土	大安
4	金	芸術鑑賞『J'z Craze』 40分短縮授業 友引	20	日	赤口
5	土	3年ベネッセ11月模試 後援会登山（三ツ峠） 先負	21	月	1・3年生試験範囲発表 LHR 1年「校内清掃活動（週末OC）」 先勝
6	日	3年ベネッセ11月模試 英検二次 仏滅	22	火	友引
7	月	LHR 1年「HR独自」 大安	23	水	勤労感謝の日 先負
8	火	12HR ゴミ当番 ~11/11 赤口	24	木	仏滅
9	水	選択科目調査締切（完全） 先勝	25	金	スクールカウンセラー来校 大安
10	木	友引	26	土	赤口
11	金	スクールカウンセラー来校 東部展 先負	27	日	先勝
12	土	介護初任者研修 東部展 仏滅	28	月	弁× 1・3年生期末試験 友引
13	日	介護初任者研修 東部展 大安	29	火	弁× 1・3年生期末試験 大安
14	月	LHR 1年「HR独自」 13HR ゴミ当番 ~11/17 赤口	30	水	弁× 1・3年生期末試験 15HR ゴミ当番~12/7 赤口
15	火	先勝	12/1 1・3年期末試験、身だしなみ点検 /2 コース研修 /8 初代校長命日 /5~9 40分授業 /12~13 午前中授業 /12~1/11数検申込期間 /14 球技大会、/15 家庭学習 /16 自主独往 /19家庭学習 /20終業式		
16	水	各種委員会 15:50~ 友引			

11月4日の日課  
 4限 11:20~12:00  
 昼食 12:00~12:30  
 ごみ捨て 12:30~12:40  
 移動 12:40~13:10  
 集合・点呼 13:00  
 開場 13:20  
 開演 13:40  
 終了SHR(生徒課長)  
 15:30~

沼津中央高等学校 055-921-0346  
 ホームページ <http://www.n-chuo.ac.jp/>

東海旅客鉄道 (JR) <http://jr-central.co.jp/>

県総合防災情報 <http://sipos.shizuoka2.jp/sipos/index.html>

沼津警察署 055-952-0110

警察サポートセンター 0120-783-410

沼津消防本部 055-931-0119

救急協力医案内 055-935-0119

◎欠席や遅刻の連絡は、必ず保護者からお願いします。  
 連絡なき場合、緊急連絡先へ連絡することがあります。

◎携帯電話は預かっています。緊急連絡は学校へ。