



校訓：自主独往の精神

頼ることなく、  
自分の意志と努力で  
行動に責任を持ち、  
常に理想に向かって  
たくましく歩む。

NUMAZU CHUO

# Skill Up

～より高みをめざして～

発行日：2017年2月28日 (Tuesday)

## 進路意識の確立を

3月の声を聞くと、「桜は厳寒を経てこそ、春花を咲かせることが出来る」という言葉が思い出されます。いよいよ2年生が学校の最上級生となり、進路を決める時期が近づいています。生徒たちが大きな試練を乗り越えて、希望通りの成果を得てほしいと思って已みません。そのためには、進路に立ち向かう姿勢を確立しなければなりません。そうすれば、日々の学校生活の過ごし方もより入念になってくるでしょう。

具体的には、自分の志望に合わせた学習習慣を計画的に行い、目的意識を持った日々の過ごし方が大事です。また、春期はその休業期間を利用し、キャンパス見学やセミナーへの参加など、進路を決める取り組みができる時期でもあります。

保護者の皆様にはこれからのち面談や説明会など足をお運びいただく機会が多くなるかと思いますが、ご家庭でも生徒とのコミュニケーションを交わしていただき、進路実現の後押しをお願いいたしたく存じます。(学年主任 奥村)

### ミスマッチのない進路選択へ

進路選択で一番問題となるのが、「ミスマッチ」問題です。一つの道を選ぶということは、他の道を諦めるということです。それが自分にとって最善の道なのか、自分がやりたいことなのか、一人で考えるだけでなく、調べたり、相談することも大事です。

東大生でも1.1%の中退率といわれていますので、満足できる進路選択は実は難易度が高いと言えます。進路選択のミスマッチを避けるためには、自分をよく知り、自分を知る人とコミュニケーションすることを勧めます。

#### 「修正力」と「柔軟性」を

自分の選んだ「道」が自分に合っているかどうか不安になり、ブレることもあるかもしれません。もしかして自分に合っていないのではないかと考えても、すぐに諦めないことも大事です。それは時代の変化を生き抜く「修正力」あるいは「柔軟性」ともいわれます。

人生が自分の思い通りに行かないとき、それを「挫折」と思いこんで落ち込んでしまうのではなく、「しなやか」な強さも併せ持つことも必要です。

### 国公立大学5

#### 計画的な受験態勢がサクセスロード

今年の3年生の進学実績は、現在、国公立5名をはじめとする大学進学者44名、短大17名(うち国公立1)、専門学校37名となっています。

見事に志望校合格を勝ち取った先輩は2年生の終わりから志望校を絞り込み、受験態勢で臨んだことが勝因とのこと。推薦受験の場合は英検などの資格を取得し、計画的に小論文試験などの対策を行うことが求められます。一般受験なら、どの教科で受験するか、今からサクセスロードマップを作り計画的に学習していきましょう。

### 健康は財産

#### 3月10日(金)身体測定

今まで身体測定はあまり意識していなかった人が多かったかと思いますが、社会人になると「健康は財産」であると思い知らされます。目が悪いと、運転免許だけでなく、検査など目を使う職業に制限が加えられます。医療系への進学も健康であることが条件のところが多いです。もし引っかかる場所があれば、再検査、治療を行い、万全の態勢で受験に臨みましょう。

### 3/6~9学年末テストを全力で

進路を考える上で、成績は最重要です。進級はもちろんですが、評定平均を上げるためにも、2年生最後の定期テストを全力で取り組みましょう。

### 学年末三者面談

#### で進路の方向性を

担任の先生と生徒本人・保護者を交えて、進路についての方向性を懇談したいと思います。詳しくは各HR担任より連絡がありますので、お時間の打ち合わせ等、よろしくお願い申し上げます。

### 4月22日(土)「進路説明会」

新3年生になると、早速「進路説明会」が行われますので、今からご予約に入れておいていただきたく存じます。

生徒は「総合的な学習の時間『自主独往』」の一環として行われます。進路決定の流れとともに、学校のルールなども知っておいていただきます。時期が近づきましたら「一斉メール」での案内がありますので、「すぐメール」画面にて出欠回答をお願いいたします。



# 2017年3月（弥生/March） 沼津中央高等学校 第2学年

1	水	卒業式 <small>大安</small>	17	金	<small>弁× 先負</small> 修了式 追認指導
2	木	<small>赤口</small>	18	土	「志望理由書添削講座」（事前講習） 9時～10時スタジオ、志望校のパンフ等持参 <small>仏滅</small>
3	金	下校時、下足箱の移動 <small>先勝</small>	19	日	<small>大安</small>
4	土	新入生制服採寸 <small>友引</small>	20	月	春分の日 <small>赤口</small>
5	日	<small>先負</small>	21	火	追認指導 <small>先勝</small>
6	月	<small>弁× 仏滅</small> 学年末試験 個人写真撮影 スクールカウンセラー来校 10:30～15:00	22	水	「沼津市高校生キャリアアップセミナー」 (希望者、10時～15時30分:沼津市民文化センター) <small>友引</small>
7	火	<small>弁× 大安</small> 学年末試験	23	木	追認指導 「沼津市高校生キャリアアップセミナー」 (希望者、10時～15時30分:沼津市民文化センター) <small>先負</small>
8	水	<small>弁× 赤口</small> 学年末試験	24	金	追認指導 「沼津市高校生キャリアアップセミナー」 (希望者、10時～15時30分:沼津市民文化センター) <small>仏滅</small>
9	木	<small>弁× 先勝</small> 学年末試験	25	土	<small>大安</small>
10	金	答案返却、身体測定、内科検診(午後) 昼食持参のこと(パン販売なし) <small>友引</small>	26	日	<small>赤口</small>
11	土	<small>先負</small>	27	月	追認会議 <small>先勝</small>
12	日	<small>仏滅</small>	28	火	<small>先負</small>
13	月	<small>弁× 大安</small> 答案返却 スクールカウンセラー来校 9:00～12:00	29	水	<small>仏滅</small>
14	火	生徒家庭学習 <small>赤口</small>	30	木	<small>大安</small>
15	水	<small>弁× 先勝</small> LHR、教科書・副教材購入 教室の机・椅子移動	31	金	<small>赤口</small>
16	木	生徒家庭学習 追認指導 <small>友引</small>	<b>【4月の主な日程】</b> 4月1日(土)新入生オリエンテーション(午後)、部活勧誘 4月7日(金)始業式・新任式、身だしなみ点検 4月8日(土)入学式 4月10日(月)対面式・部活紹介 4月11日(火)・13(木)7限LHR、40分授業、面接 4月12日(水)開校記念日 4月19日(水)遠足 4月22日(土)自主独往①②③「3年進路説明会」		

沼津中央高等学校 055-921-0346  
ホームページ <http://www.n-chuo.ac.jp/>

東海旅客鉄道(JR) <http://jr-central.co.jp/>

県総合防災情報 <http://sipos.shizuoka2.jp/sipos/index.html>

沼津警察署 055-952-0110

警察サポートセンター 0120-783-410

駿東伊豆消防本部 055-920-0119

救急協力医案内 055-935-0119

※曜日の横の「弁×」は弁当不要日を意味します。

○欠席や遅刻の連絡は、必ず保護者からお願いします。

○携帯は預かっています。緊急連絡は学校へ。