



校訓：自主独往の精神

頼ることなく、  
自分の意志と努力で  
行動に責任を持ち、  
常に理想に向かって  
たくましく歩む。

NUMAZU CHUO

# ししはくと 獅子搏兔

＜意味＞簡単なことでも全力で取り組むこと。ライオンは兎のような弱い動物を捕まえる時も、全力で捕まえるということから。

発行日：2020.1.31(金)

## 【上手くいかない時こそ、心の強さが問われる】

最近、やっと冬らしい気候になってきました。インフルエンザをはじめ、風邪などの感染症に注意して生活を送ってほしいと思います。皆さんには勉強や部活動など自分が毎日一生懸命に取り組んでいる事があるでしょうか。『続ける』という事はとても大変で、気持ちも体力も最大限に使って何かに打ち込んでいます。しかし本番のテストの点数が取れなかったり、大事な試合で思うような結果が得られなかったり、病気や怪我になってしまうこともあります。『こんなにやっているのに・・・』、『もうやってられない・・・』と思ってしまうのが普通です。気持ちがしんどい時も、体が疲れる時もあるのが人間です。

そんな時にこれからどうするのが大切ですか。人生は上手くいく事の方が少ないです。心が折れそうになっても色々な失敗や挫折を繰り返して、成功を掴み取る事ができます。これから皆さんは進路の事などでたくさん悩むこともあると思いますが、保護者の方をはじめ色々な人に助けられながら強い心を持って自分の道を切り拓いてください。

学年主任：松藤 光生

### 【2月の予定】

- 3日(月) 1～4限 授業  
午後 入試準備
- 4日(火) 入学検査(学力)  
生徒家庭学習
- 5日(水) 入学検査(面接)  
生徒家庭学習
- 7日(金) 5限…水曜2限の授業  
6限…身だしなみ点検
- 8日(土)～9日(日) ベネッセ模試
- 12日(水)～17日(月) 卒業作品展
- 15日(土) 数学検定
- 21日(金) LHR「3年生の話を聞く会」
- 23日(日) 天皇誕生日、英検二次
- 24日(月・祝) 振替休日
- 25日(火) 各種委員会
- 27日(木) 試験1週間前、範囲発表

## 体調管理も受験科目の一つ

**受**験の年がやってきました。大学受験に就職試験、資格試験など様々な試験を受ける1年となります。受験に万全の状態に挑むために、最も必要なものは健康な体です。体調管理も大事な受験科目の一つだと思って毎日を過ごしましょう。

そのためには、...

- ★手洗いうがいを徹底する。
- ☆インフルエンザの予防接種を受けておく。
- ★3食しっかりと食べる。
- ☆勉強は大切だが、睡眠もきちんととる。
- ★適度な休憩をとることも大切。



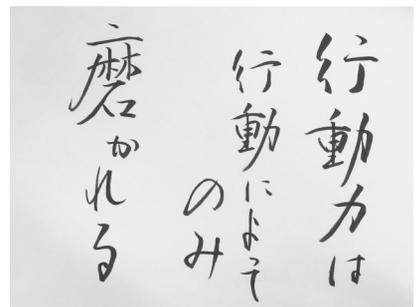
これらをキチンと徹底して行い、予防とウイルスに負けない体づくりをしましょう！

**イ**ンフルエンザに罹患する生徒が増えています。休み時間中は、教室の換気をしましょう。また、外から帰ってきた際は、手洗いうがいを忘れずに行き、予防をしましょう。そして、睡眠時間の確保を行きましょう。

**就**職講座が、1月9日から始まり、これから月曜7限に、就職指導課が中心となって、2年生の就職希望の生徒43名を対象に行います。高校生の就職の実際を学ぶと共に、その対策を今から準備していくことが目的です。

具体的には、一般常識をおさらいしたり、就職試験でよく出題されるSPI試験の練習もしていきます。また、春休みに「企業見学会」「高校生就職対策講座」などの案内も、この講座の中で連絡があると思いますので、積極的に参加し、有意義な就活にしましょう。

**工**芸デザインコースの卒業作品展が、2月12日(水)～17日(月)の間、イシバシプラザ4Fホールにて開催されます。10:00からとなっており、12日～16日は18:00、17日のみ15:00までとなっております。是非お越しください。



**模**擬試験を受けるようにしましょう。進学を考えている人は、学校のテストだけでなく、模試で実力を試してみることも必要です。得意不得意を把握して、今後の学習に繋げていきましょう。