



校訓：自主独往の精神

頼ることなく、  
自分の意志と努力で  
行動に責任を持ち、  
常に理想に向かって  
たくましく歩む。

NUMAZU CHUO

# りゅうりゅうしんく 粒々辛苦

<意味> 穀物の一粒一粒は、農民の苦勞と努力の結果実ったものであること。転じて、細かな努力を積み重ねて、たいへんな苦勞をすること。

発行日：2020.2.28(FRI)

## 【常に最善を尽くすこと】

冬の寒さが続く中にも、春の陽気が感じられるようになってきました。季節の変わり目は自分の変わり目でもあります。健康に留意して2学年の最終月を送ってほしいと思います。

『常に最善を尽くす事』これは1月末に不運な事故で生涯を閉じてしまった人が大切にしていた言葉です。つまり毎日が無駄にせず、日を追うことに自分を磨き上げていくという事。まさに自分との闘いです。何も考えず同じ毎日過ごしていないか。日々がルーティーン化してしまっていて、本当にベストを尽くしているか。揺るぎない目標を決めているか。『懸命に努力している姿こそが君の本来のあるべき姿。』そういった集中力を持った時に初めて、次のステージに駆け上がることができます。

努力していると口では言っても、スマホ・SNSなど雑念に支配されて、何かにつけて言い訳をしてないでしょうか。自分の道を決めるという事はそれだけの覚悟と責任が必要です。毎日を大切に、最善を尽くして生活してみましょう。

学年主任：松藤 光生

## 春を迎えるにあたって…

### 【3月の予定】

- 2日(月) 午前1,2,5,6限の授業  
午後3年生を送る会
- 3日(火) 卒業式予行
- 4日(水) 卒業式
- 5,6,9,10日(木,金,月,火) 学年末試験
- 9日(月) 個人写真撮影  
視力検査、身体測定
- 11日(水) 内科検診(2年弁当持参)
- 11,12日(水,木) 答案返却・追試
- 13日(金) 生徒家庭学習日
- 16日(月) 学年集会、教科書販売
- 17日(火) 生徒家庭学習日
- 18日(水) 修了式
- 19日(木) 春季休業(～4/6)

**3**月に入ると、家庭学習日や春休みなどで学校が休みの日が多くなります。この期間は、1年間の学習や生活・行動を省みて、次年度に向けての目標を定め、新たな気持ちでスタートするための良い機会となります。新3年生は「学校の顔」として活躍することになりますので、責任感を持って行動できるようになりましょう。

しかし一方では、気のゆるみから、基本的な生活習慣のリズムも乱れがちになったり、夜間の外出が増えたりするなど、事件や事故、問題行動が発生しやすい時期でもあります。

全国的に、生徒が携帯電話及びインターネット(出会い系サイトやSNS「ソーシャル・ネットワーキング・サービス」など)を通じて犯罪に巻き込まれる事件や、学校非公式サイト等への不適切な書き込みや携帯電話を使用した誹謗中傷等のいじめ問題や、自転車の交通ルール違反やマナーの悪さが目立つこと等が指摘されています。

つきましては、生徒が健全で有意義な生活を送れることのできるよう、保護者の皆様のご協力をお願い致します。

**秋**からカバンの自由化に向けての試行期間を何度か設けてきましたが、3月より完全自由化となります。これ以降は、華美でないカバンであれば自由に登下校に使用できます。なお、今までのスクールバッグも引き続き使用することができます。

**毎**日昼休みにはホールでゼブンイレブンによる販売を行っています。3月は無しとなります。2年生は、11日の内科検診で弁当持参となりますので、注意してください。

**荷**物の持ち帰りを計画的に行いましょう。もうすぐ2年生も終わります。教室にある荷物を、3月16日までに持ち帰るようにしてください。今の教室は、新しい学年が使います。併せて清掃も、1年間の感謝の気持ちを込めて丁寧にやりましょう。

**今**まで身体測定はあまり意識していなかった人が多かったかと思いますが、社会人になると「健康は財産」であると思知らされます。目が悪いと、運転免許だけでなく、検査など目を使う職業に制限が加えられます。医療系への進学も健康であることが条件のところが多いです。もし引かかるのであれば、再検査、治療を行い、万全の態勢で受験に臨みましょう。

**二**ュースをチェックしていますか。推薦・AO入試の面接や小論文では、その年に話題になった出来事や時事問題について問われることが多いです。就職希望でも、このような話題になるケースは当然あるでしょう。普段からニュースを意識することで、自然と知識も身につけてきます。

時事問題は、直前の詰め込みではうまく答えることはできません。新聞を読む機会が無ければ、テレビやニュースサイトの記事でもいいでしょう。普段から、世の中の動きを意識できるようにしていくと良いでしょう。

