



校訓：自主独往の精神

頼ることなく、  
自分の意志と努力で  
行動に責任を持ち、  
常に理想に向かって  
たくましく歩む。

NUMAZU CHUO

NEW SEASON

～自己選択・自己決定・自己責任の徹底～

発行日：2020.10.28(WED.)

## 【学年主任から】

## 「自分を支える言葉」

スポーツ競技は、野球やテニスのように競技途中にインターバル(休憩)をはさむものと、サッカーやラグビー、バスケットボールのように競技中は身体活動がずっと継続するものに大別することができます。近年の異常気象は競技のあり方を変えつつありますが、一般にインターバルをはさむ前者を「夏スポーツ」、後者を「冬スポーツ」と呼んでいるものと理解しています。

コロナ禍で学校行事が縮小されるなか、持久走大会ならやり方を工夫することで実施可能ではないかと考えますが、これに関する皆さんの反応は賛否両論でしょう。かく言う私も、高校の部活のトレーニングで行う、冬の持久走が好きではありませんでした。走っているときの頭の中はいつも、「走り切らなければ」という自分と、「歩いてしまおう」という自分との闘いでしたが、折れそうな自分を支えていた唯一の言葉は「次の電柱までがんばろう」でした。実はつい最近、その言葉は東京五輪やメキシコ五輪で活躍された君原健二さんの言葉だったと知りました。ゴールがなかなか見えないときは、目標を小刻みに設定することが有効です。人は欲を持っていますから、常に心は葛藤しています。あなたは自分を支える言葉をいくつ持っていますか。



## 11・12月の主な予定

- ◎11月 2日(火)～  
担任面談(二者面談)開始
- ◎11月 9日、16日、30日(月)  
就職補講(就職希望者全員)
- ◎11月 12日(木)  
1～4限：金曜授業
- ◎11月 24日(火)～27日(金)  
ノーチャイムウィーク
- ◎12月 1日(火)～4日(金)  
期末テスト
- ◎12月 7日(月)・8日(火)  
40分授業
- ◎12月 14日(月)  
球技大会
- ◎12月 15日(火)・17日(木)  
家庭学習日
- ◎12月 18日(金)  
終業式

## インフルエンザ予防接種

新型コロナ対策として、厚生労働省から、原則として高校生はインフルエンザ予防接種を10月26日(月)以降にするよう通知が来ていました。

現在、接種が可能な時期に入っています。修学旅行も計画されていますので、ワクチンの効能期間や体調を考慮して、各自計画的に接種をするよう、お願いします。

## 修学旅行について

現在における行程案を、10月末の学年集会で伝えました。受け入れがキャンセルになるなど、行程決めに大変難航しましたが、これで進行していきます。集会で伝えたとおり、修学旅行はただの「旅行」ではありませんが、多くの友人と共に研修をすることにも大きな意味があります。コロナ禍とはいえ、良い思い出を作っていきます。なお、保護者の方々にも現在の行程案をお伝えするべく、説明動画を配信(限定公開)します。URL等は、10月26日(月)の「すぐメール」でお知らせしました。

## 期末試験

12月1日(火)から12月4日(金)の日程で、第2学期期末テストが行われます。試験範囲については、11月24日(火)までに発表されます。なお、期末テスト個票は、12月16日までに配布されます。今年最後のテスト！ Do your best！

## 進路情報の収集

## 【進学】

通常であれば、オープンキャンパスなどが開催される時期ですが、なかなか難しい一面があるようです。そのため、各学校ともホームページや特設サイトを使って学校紹介や模擬体験、オンライン相談等を行っています。普段とは違う一面を見ることができるチャンスとも言えます。積極的に情報収集をしていきましょう。

## 【就職】

3年生の就職試験は、コロナ禍の影響で1ヵ月遅れで始まりました。一方、2年生の就職希望者は11月9日(月)から、毎月曜7限に就職補講が始まっていきます。1年間でしっかり力をつけて、進路実現をしていきましょう！

## うがい・手洗いの励行

季節は秋です。うがい・手洗いを徹底して、感染予防・体調管理に努めましょう。

## 朝の検温

<https://forms.gle/ghEp4GAyqPo5ofzq7>

毎日、体温の報告は8:30amまでにしてください。



## すぐメール

公衆衛生、災害対応、ペーパーレス等、「すぐメール」の使用頻度が高まっています。

「すぐメール」は届いていますか。登録は、入学のしおりP26を。スマホの契約変更、メールアドレス変更等はご注意ください。

## 欠席・遅刻・早退等の連絡

[abs2019@n-chuo.ac.jp](mailto:abs2019@n-chuo.ac.jp)

欠席・遅刻・早退の連絡は、保護者から、E-mailで。  
件名にHRと生徒名、文面に連絡事項を。

