



2020年12月  
沼津中央高校  
保健室発行

新型コロナウイルスの感染が急速に拡大しており、非常に注意を要する状況となっています。今後さらなる感染拡大が心配され、一人ひとりが徹底した感染防止対策を行わなければならない大切な時期となっています。

そこで、**再確認とお願い**をさせていただきます。

## I. 登校前の検温・健康観察

発熱等の風邪症状が見られる場合は、自宅静養してください。（発熱がある場合は、出席停止扱いとなります）。発熱はなくても以下の症状や、いつもと違う体調と感じたら無理をせず、自宅で休養してください。

※以下の症状が続くようでしたら、かかりつけ医等の医療機関にご相談ください。

### ◆体調面で要注意の症状◆

1. 37.5℃以上の発熱
2. 倦怠感
3. 味覚障害
4. 咳



## II. 基本的な感染対策

### マスク着用

マスクは、鼻・口・あごがしっかり覆われるように着用しましょう。

### 手洗い

帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

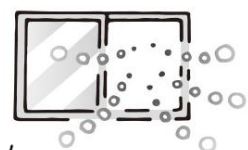
### 手指消毒

アルコール手指消毒は、忘れがちな指先、爪の間、指の間にもしっかりすりこむようにしてください。



### 換気

寒くなりましたが、休み時間には、窓を開けて空気の通り道ができるようにしてください。



### 三密(密閉・密集・密接)回避

マスクを外す場面において特に注意が必要とされています。

昼食時は、会話をせず、食事後は速やかにマスクをつけてください。

