



校訓：自主独往の精神

他人に頼ることなく、  
自分の意志と努力で  
行動に責任を持ち、  
常に理想に向かって  
たくましく歩む。

NUMAZU CHUO

# [ compass ]



発行日：2022.1.28(金)

## 「平常心を鍛える」

受験シーズン真っ只中です。3年生の進路決定に向けた本気の姿を見ていて、1年後の自分と重ね合わせている人も多いと思います。受験生にとって重要なこと、それは「平常心」です。人生における大きな分岐点である入学・入社試験ですから、不安や緊張があるかもしれません。しかし、それを乗り越えるのに「平常心」は力になります。いつもと変わらぬ生活をする、いつもと同じリズムと精神状態で試験に臨むことが大切です。逆に言うと、この1年間は試験直前のリズムと同じリズムで過ごしていることが大切です。「平常心」は、何事にも動じない心を意味しそうですが、それは違います。不安や緊張は当然です。それを受け入れた上で、最大のパフォーマンスを発揮するためにどうするのか。「ありのままで大丈夫だ」という、「自信」が重要なのです。 **学年主任**



### 2月の主な日程

- ◎(1月31日(月))  
11/13(土)の代休
- ◎2月1日(火)～2日(水)  
入学試験 (家庭学習日)
- ◎2月3日(木)  
就職講座(SPI)
- ◎2月4日(金)  
漢字検定
- ◎2月5日(土)  
ベネッセ1月模試
- ◎2月10日(木)  
就職講座(クレペリン)
- ◎2月11日(金)  
建国記念日
- ◎2月17日(木)  
就職講座(クレペリン)
- ◎2月18日(金)  
3年生の話を聴く会
- ◎2月22日(火)  
短縮40分授業
- ◎2月23日(水)  
天皇誕生日
- ◎2月24日(木)  
就職講座(先輩の話)
- ◎2月25日(金)  
1～4授業、午後放課
- ◎2月28日(月)  
1・2年＝家庭学習日
- ◎3月1日(火)  
卒業式 (家庭学習日)

### 学年末試験

3学期の学年末テストが3月7日(月)から10日(木)まで、4日間の日程で行われます。テスト1週間前の2月28日(月)から3月17日(木)までは、職員室への入室が禁止されます。

部活動は原則としてテスト1週間前から活動停止となり、テスト最終日より活動再開となります。高校2年生の成績を決定する重要なテストです。十分な学習準備に加えて、うがいや手洗いなどを励行し、体調面もしっかり整えてください。テスト個票は、3月16日(水)に配布予定です。

### うがい・手洗いの励行

季節は冬です。うがい・手洗いを徹底して、感染予防・体調管理に努めましょう。

### 欠席等の連絡

欠席・遅刻・早退の連絡は、電話やE-Mailで、保護者から、お願いします。



### 検温について

検温送信画面は、「ホーム画面に追加」しておきましょう。今年度から、背景色が変更されています(オレンジ)。



### すぐメール

「すぐメール」の登録は大丈夫でしょうか。登録は『入学のしおりP26』を参照してください。ペーパーレス化を進めており、すぐメールの発信数が増えています。今一度、ご確認ください。

#### 1/31(月)代休

11/13(土)にオープンスクールを行った日の代休です。校舎・校内敷地はすべて閉鎖されます。

#### 2/1(火)～2(水)

本校の入試が行われるため、家庭学習日となります。1/29(土)から校舎内への立ち入りもできません。

#### 就職講座

2月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)に就職講座が計画されています。SPI模試やクレペリン検査、先輩からの話などが予定されています。挨拶や身だしなみ、立ち居振る舞いこそ、上記の「平常心を鍛える」につながります。常に様々なことを意識しながら、講座に取り組むようにしましょう。

#### 三年生の話を聴く会

2月18日(金)に行われます。進路選択のプロセスや受験準備について話を聞きます。自分自身の進路決定に生かしましょう。

#### 卒業作品展(エデ)

2月9日(水)から14日(月)に、沼津市民文化センター展示室で開催されます。10時から18時まで。(14日(月)は15:00まで)