



校訓：自主独往の精神

他人に頼ることなく、
自分の意志と努力で
行動に責任を持ち、
常に理想に向かって
たくましく歩む。

NUMAZU CHUO

[New Era]

新時代の幕開け

発行日：2022.4.28(木)

「起床後の2時間は脳のゴールデンタイム」

朝15分の勉強は夜の45分に値します。脳は夜寝ている間に情報を整理しているので、朝の脳は一日の中で最も冴えておりクリアな状態になっています。記憶は睡眠をとっている間に整理・定着します。そのため、朝勉強することは「学習習慣を身に付ける」ために適した時間帯であるということです。具体的な勉強の内容ですが、前日の夜とセットで考えていきます。夜寝る前に暗記ものに取り組み、朝起きたらそれをチェックすることをお勧めします。一方、朝は前夜に暗記した内容以外の暗記ものに取り組みことは、あまり効率的ではありません。これから一日が始まるのですから、朝入れた情報の上には、多くの新しい情報が積み重なり、夜寝る段階で既に記憶の外に追いやられてしまうからです。朝は文章を書くことや数学の応用問題など、集中力を必要とするものに取り組むと効率的です。早速、試してみてください。どうか。 学年主任



～鎌倉・江の島遠足～

生憎の雨模様でしたが、江の島や水族館、江ノ電に乗って鎌倉まで行ったり…この遠足は修学旅行の練習も兼ねていましたが、今後の学校生活の様子も見つつ、修学旅行での自由行動について検討していく予定です。文化祭もあります。学校行事としての個々のマナーや集団行動について考えながら学校生活を送りましょう。



～5月の主な行事予定～

- 6日(金) 家庭学習日
- 16日(月) ～ 18日(水) 中間試験
- 19日(木) 7限有り(LHR)
- 20日(金) 和風会(PTA)総会 授業参観：40分授業
- 23日(月) 火曜日課
- 27日(金) 集会・身だしなみ点検 英検1次
- 30日(月) 個票配布日
- 31日(火) 1～3限 40分授業
4～6限 学年練習 教室明け渡し

たちばな祭
6月3日(金)～
5日(日)



尚子先生が高校時代出会った1冊

～長女が読む本～

「ただいま」と帰ってきて次という言葉で、きょうだいの個性が違う。自分のことを話し出す一人っ子とエンターテイナーの末っ子。長女はというと、家族の所在をまず確認。「ただいまー」と言いながら玄関の靴を確認。「今日お父さんまだなんだ」「お母さんいないの?」とか…

私が高校時代に読んだ初エッセイかな? 要領が悪くてお世話好きな長女的性格の典型だという著者「神津カンナ」が自己分析しながら日常を綴るエッセイ。この本を読んで初めて自己分析らしきことをしてみた。そして、人によってものの見方って違う。同じ花でも、真上から見た花と真下から見た花は全然違う。なるほどね～私もいろいろな見方をしてみよう～って思った。何気なく読んだ本だけど、今でも記憶に残っています。

～3つの「D・D・D」を言わない～

DDD?! 何のこと? と思いますよね。

3つのDとは、「でも」「だって」「どうせ」のこと。「でも」は、弁解・反論などをする時に用いる言葉。「だって」は、相手に反対し、自分を正当化する、理由や事情をしめす言葉。「どうせ」は、どんなにしたところで。どっちみち。

「でも」+「だって」+「どうせ」=「出来ない」

これは、今年度の入学式で和風会会長さんがお話してくれました。会長さんは、現在54歳。48歳の時に美容師免許を取得しようと専門学校に入学し、そして、5回国家試験を受けて合格したそうです。専門学校に通う際も悩んだそうです。しかし、やらずに後悔するより、やって後悔するほうがいい! と一念発起! 皆さんも、まず行動してみよう! はいかがでしょうか?

和風会(PTA)総会・授業参観(PM)

5月20日(金)に3年ぶりに開催されます。詳しい日程につきましては、4月20日に配布しました。出欠の回答もお忘れなく! ぜひ、ご参加お願い致します

～もし、事故に遭ったら～

5月は気が緩んでくる時期です。特に、自転車事故の発生率が高くなります。昨年実施した「交通安全教室」を思い出してくださいね。事故が起きたら、相手(名前・住所・ナンバー(スマホで写真を撮ることも有効))を確認してください。

また必ず警察(055-952-0110)に連絡し、
学校(055-921-0346)にも連絡してください。