



校訓：自主独往の精神

他人に頼ることなく、  
自分の意志と努力で  
行動に責任をもち、  
常に理想に向かって  
たくましく歩む。

NUMAZU CHUO

# [ New Era ]

新時代の幕開け

発行日：2022.5.31(火)

## 「多忙な学校生活で、#ヌマ充しよう」

6月はたちばな祭、今年のスローガンは「#ヌマ充」このスローガンには沼津中央高等学校での学校生活を充実したものにしてほしいという願いが込められています。保護者は3日(金)のステージの部(会場：沼津市民文化センター)をご覧ください。ステージの部に参加する2年生は21HRと24HRです。4日(土)の文化の部と5日(日)体育の部は一般公開しないため来場できません。4日(土)の文化の部では22HR、23HR、25HR、26HRが模擬店を出店します。体育の部では学年対抗リレーで学年部の先生たちが…。感染対策をしながら本校最大の学校行事「たちばな祭」を一緒に盛り上げましょう。たちばな祭後は進路に向けた準備のために模擬受験カレンダーを作成したり履歴書の作成を計画しています。検定や模擬試験に向けて学業に力を入れたり、部活動では部の中心になって活躍してくれることでしょうか。修学旅行に向けての事前学習も少しずつ進めていきましょう。忙しい2年生、たちばな祭後も「#ヌマ充」で前進あるのみ。

学年主任



### 学校の柱としてスタートした2学年

インターハイ予選や中間試験、文化祭の準備と忙しい5月でしたね。インターハイ予選で勝ち続けている部活も、先輩がすでに引退し2年生が部の中心としてスタートした部活もあることでしょう。2度とこない高校生活、何かに夢中になれる時間も今だけ。中間試験の結果はいかがでしたか？過去は変えられませんが、未来を変えることができるのは「今の自分」です。期末試験も1か月後…1年後は、卒業後の進路を考える頃です。今できることは何か考えてみましょう。欠席や遅刻をしない、検定試験にチャレンジする、日々の学習ノートの内容見直し、漢字や英単語テストの満点合格、部活動に精一杯取り組むのもいいですね。

### 6月の主な予定

- 6月3日(金) たちばな祭  
ステージの部
- ※沼津文化センターでのステージ発表のみ、事前登録された保護者は観覧可能です。
- 4日(土) 文化の部
- 5日(日) 体育の部
- 6・7日 代休
- 6月28日～7月 1日  
期末試験
- 7月19日(火) 終業式
- 詳しくは、学校HP→ニュース→行事予定表をご覧ください。
- 年間行事予定は、和風会総会資料とともに配布済みです。学校HPの「年間行事」からもダウンロードできます。

### ～知江先生のおすすめの1冊～

#### 「もものかんづめ」

美味しそうなタイトルに惹かれて学生時代に手に取った本です。著者は静岡県清水市出身のちびまる子ちゃんで有名なさくらももこさんです。「健康食品三昧」「底なし銭湯」等々ユニークなタイトルの短編で構成されており、日常の一場面がユーモア溢れる文章で表現されています。時間を忘れてあつと言う間に著者の世界観に惹き込まれていきます。読み終わる頃には普段の生活が少し違って見えるかもしれません。テスト勉強の合間やリフレッシュしたい時に読んでみてください。クスツと笑える作品です。

### ～夏の服装について～

夏日になったり、雨で肌寒かったり、冷房が苦手な人もいれば暑がりな人もいます。服装に気を遣う時期ですね。天気予報を確認して、次の日の準備をしておきましょう。

また、夏のインナーは吸水性と速乾性に優れていて、サラサラの肌触りをキープしてくれます。運動後や暑い日でも、汗を素早く吸収して乾燥させてくれるので、体の中に熱がこもりにくくなり体温上昇も防いでくれます。クーラーが効いている部屋に長時間いる人もインナーを着るといいですよ。

夏のインナーには、汗をかいた後に体温が奪われて、体が冷えるのを防ぐ体温調整の役割もあります。冷え対策や風邪予防にもなります。

### ～たちばな祭の各クラスの出し物～

- 21HR ステージの部 「Let' dance!」
- 22HR 文化の部 「コスプレカフェ」
- 23HR 文化の部 「平田☆本舗」
- 24HR ステージの部 「踊ってみた」
- 25HR 文化の部 「バーチャルランド」
- 26HR 文化の部 「らぶはびねす」



### 新型コロナウイルス感染症の本校における対応について(抜粋)

- \*家族が感染者と判明した場合、翌日から7日間が濃厚接触者となり、8日目から登校可能。
- \*学校において、感染者と接触があり、濃厚接触者と判断された場合は、感染者が陽性と判明した翌日から7日間とする。(抗原定性検査キットで陰性を確認した場合は、5日目から解除可。保健所に確認不要とする。) 2022年4月6日配信済