



校訓：自主独往の精神

他人に頼ることなく、
自分の意志と努力で
行動に責任をもち、
常に理想に向かって
たくましく歩む。

NUMAZU CHUO

New Era

新時代の幕開け

発行日：2022.8.31(水)

「元気に登校し、楽しく有意義な学校生活を送ろう」

2年生の夏休みが終わりました。経験値アップの夏になったでしょうか。夏休み～秋の学園祭シーズンにかけて、多くの大学や専門学校等でオープンキャンパスが開催されます。実際に学生と話ができる相談コーナーや、先生の講義を体験できる模擬授業など、志望校選びに役立つさまざまなプログラムがありますので、都合がつく限り参加してみましょう。「この大学・この学部に行きたい！」と想着いても、実際にキャンパスを訪れたり複数の模擬授業を受けて比較したりすると、自分にもっと合った大学や学問分野に気づくこともあります。「志望校はもう決まっている」という生徒も、複数のオープンキャンパスを体験して学びの違いを確認することが大切です。就職希望者はこの夏、SPIなどの問題集を1冊くらいは解き終えたでしょうか。面接対策ノートはどれくらい進みましたか。2学期は「校内模擬投票に向けた政党の公約調べ」「外務省高校講座」「来年度の選択科目の決定」「修学旅行」があります。2学期も元気に登校しましょう。学年主任



部活もボランティアも勉強も頑張ってみた！



～9月の主な予定～

- 1日(木)始業式&課題テスト
- 2日(金)課題テスト
- 9日(金)進路希望調査〆切
- 13日(火)月曜日日課
- 19日(月)敬老の日
- 23日(金)秋分の日
- 学校見学ミニツアー
- 28日(水)中間試験1週間前
- 29日(木)各種委員会
- 30日(金)英語検定

*英語検定申し込みは事務室へ
9月5・6日の2日間のみ
3級:4,700円 準2級:5,700円
2級:6,400円

～克俊先生のおすすめの1冊～

「世界の中心で愛を叫ぶ」

この本は『朝、目が覚めると泣いていた。いつものことだ。』で始まります。悲しい物語であることが分かります。今から約20年前に大ヒットし、映画化・ドラマ化され、ヒロインを長澤まさみや綾瀬はるか演じました。私がこの本を初めて読んだのは、高校受験の面接試験日でした。受験番号が最後だったため、面接を待っている間に半分程度読みました。徐々に弱っていくヒロインに感情移入し、沈んだ気持ちで面接を受けることになってしまいました。

それまであまり読書をしなかった私でしたが、この本をきっかけに読書好きになり、高校生活ではたくさん本を(受験勉強をサボる口実にして)読むようになりました。

～夏バテ対策講座～

栄養バランスのよい食事を摂ることが基本ですが、食欲がないときは、とくに「量より質」を心がけましょう。

- ☆ビタミン、ミネラルをしっかり摂る(果物や野菜、麦茶等)
 - ☆良質のタンパク質を補給(大豆製品、豚肉や鶏肉等)
 - ☆炭酸飲料、清涼飲料水の飲み過ぎに注意
 - ☆香辛料や酸味で食欲増進(タバスコ、酢の物、カレー等)
- 特に、朝食を抜かないこと。汗をかいたら必ず水分を補給！

経験値アップの夏になりました！



健康維持の基本は、栄養バランス。サプリメントではなく、食事が重要です。夏にオクラやモロヘイヤ、大和イモなどのネバネバ野菜や納豆をとるとよいそうです

新学期の準備はできていますか？

1学期最後の学年集会で屋先生から言われたこと覚えていますか？「死ぬな」「悪いことをするな」新学期にいい顔で登校しようでしたね。2つ目までは、みなさん大丈夫のようですが、最後の3つ目に向けて心も体も整えて新学期を迎えましょう。