



校訓：自主独往の精神  
他人に頼ることなく、  
自分の意志と努力で  
行動に責任をもち、  
常に理想に向かって  
たくましく歩む。

# ひやくせつふうとう 百折不撓

『何度失敗して挫折感を味わってもくじけず立ち上がり、信念を曲げない』という意味

～挨拶は人に好かれる魔法の言葉～

発行日 2022.12.22(木)

## 「身につけてほしい自己管理能力」

自己管理能力とは、パフォーマンスを最大化するため、目標やタスク、時間、行動、モチベーション、感情、思考、ストレス、心身両面の健康などを自分の力でコントロールする能力で、セルフマネジメント能力、セルフマネジメントスキルともよばれます。自己管理能力が重要な理由は【①生産性向上に寄与する②組織力強化に寄与する③信頼獲得に寄与する】この3つに繋がるからです。学生の時はお実感が湧かないかもしれませんが、将来仕事をする時に必要になります。「提出物が間に合わない」、「イライラして態度に出る」、「寝坊して遅刻・欠席」などは経験があるかもしれません。大人になる為に必要な力を身につけて、自分自身をコントロールして毎日を過ごしてみてください。

学年主任 松藤

## 1月の予定

※1月6日始業式・身だしなみ点検  
3限から金曜の①②③④授業

9日：成人の日(休日)  
10日：進路希望調査配布  
13日：⑤⑥限は月①②の授業  
17日：進路希望調査締め切り  
19日：各種委員会  
20日：LHR・自主独往  
27日：LHR・自主独往  
28日：登校日 水曜日課40分授業  
30日：③④⑤⑥授業 PM入試準備  
31日：1月28日の振替休日  
※1月はノーチャイム月間です。各自で時間を管理して行動しましょう。

## 2月の予定

1、2日は入試のため、生徒は家庭学習日となります。  
3日：LHR・自主独往  
10日：火曜①①②③金曜⑤⑥  
16日：各種委員会  
17日：LHR・自主独往  
23日：天皇誕生日  
24日：LHR・自主独往  
27日：AM授業・PM3年生を送る会  
28日：卒業式予行・式場準備  
※予定は変更する場合があります。

## 「2学期ラストの自主独往は消費者教育を実施」

高校生は成人への準備期間であるため、将来に向けての消費者教育を実施しました。日常生活は契約が多く存在することや未成年と成年で変わる責任、若者の消費者トラブルの現状と注意点を学習しました。現在はキャッシュレス決済やネットショッピングが主流になっています。高校生でも利用している人が多くいますが、身近で手軽に利用できるからこそ、注意すべき点をしっかり理解して生活してほしいと思います。

### 契約とは「責任」が生じる「約束」

- 契約とは**法律的な責任**が生じる約束
- 生活の中で毎日さまざまな契約をしている



## 【長期休みにおける注意点】

長期休みは、外部との接触の機会が多くなります。事件や事故に巻き込まれないように、危険を予測し、危険に近づかない生活を送りましょう。充実した休みは自分自身を成長させます。勉強や趣味、部活動など自分が夢中になれることを思い切りやれる時間でもあります。年末年始は家族で過ごしたり、親戚で集まることもあるかもしれませんが、普段から支えてくれる人たちのために家の手伝いや挨拶など感謝の気持ちを伝えて、良い新年が迎えられようようにしてほしいと思います。