



令和5年度、4月の健康診断の日程です。自分は何を受けるか確認してください。
また、準備するものがある場合は、忘れないようにしてください。
日程の変更等あった場合は、その都度お知らせします。

2023年4月
沼津中央高校
保健室発行

月	日/曜	検診	時間	対象	備考
4	4 (火)	身体測定 視力検査	11:10~12:35 13:25~14:25	2、3年生	メガネ使用の生徒は忘れずに！ 服装：制服
	6 (木)	身体測定 視力検査 心電図検査 聴力検査	8:50~12:00	1年生	メガネ使用の生徒は忘れずに！ 服装：体育着・ハーフパンツ (寒ければジャージ着用可)
	19 (水)	内科検診	13:30~	3年生	服装：制服
	21 (金)	胸部レントゲン撮影	8:50~12:00	1年生	女子：撮影時の服装確認！

新型コロナウイルス感染症の 対応について

登校前の健康チェック

- ① 毎朝検温し、
Google フォームで送信してください
- ② 37.5℃以上の発熱の場合は登校を控えてください。また、熱がなくても、普段と様子がちがう場合は無理をせず、自宅で休養してください。



マスクの着用について

校内では原則マスクの着用は不要です。
ただし、基礎疾患等を有する人やアレルギー症状のある人は、状況に応じてマスクを着用してください。



基本的な感染予防対策の継続

手洗い・手指消毒・換気等の基本的な感染対策は引き続き実施します。



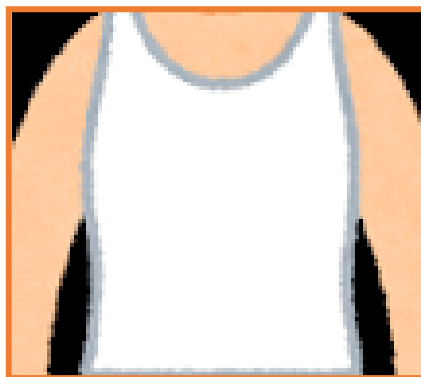
環境の変化の多い春、生活リズムが崩れたり、ストレスを感じやすい季節です。毎日の食事や睡眠をしっかりとり、自己の健康管理に努めましょう。

胸部レントゲン撮影の注意事項



健康診断に必要なものは忘れずに持参してください。

レントゲンバス内で、上半身の下着をはずし体育着1枚で撮影します。
下着に金具やホック、プラスチックが付いていると撮影できません。
女子生徒は、**金具やプラスチックが付いていないパット付きのタンクトップ**や**スポーツブラの着用**をお勧めします。



長い髪は束ね、肩や首にかからないようにしてください。

