



校訓：自主独往の精神
他人に頼ることなく、
自分の意志と努力で
行動に責任をもち、
常に理想に向かって
たくましく歩む。

ひやくせつふう 百折不撓

『何度失敗して挫折感を味わってもくじけず立ち上がり、信念を曲げない』という意味

～挨拶は人に好かれる魔法の言葉～

発行日 2025.12.19(金)

「身につけてほしい自己管理能力」

自己管理能力とは、パフォーマンスを最大化するため、目標やタスク、時間、行動、モチベーション、感情、思考、ストレス、心身両面の健康などを自分の力でコントロールする能力で、セルフマネジメント能力、セルフマネジメントスキルともよばれます。自己管理能力が重要な理由は【①生産性向上に寄与する②組織力強化に寄与する③信頼獲得に寄与する】この3つに繋がるからです。学生の方は実感が湧かないかもしれませんが、将来仕事をする時に必要になります。「提出物が間に合わない」、「イライラして態度に出る」、「寝坊して遅刻・欠席」などは経験があるかもしれません。大人になる為に必要な力を身につけて、自分自身をコントロールして毎日を過ごしてみてください。

学年主任 松藤

1月の予定

※冬休みの課題を期日までに提出すること

※1月6日：始業式・LHR

3限から火曜の③④⑤⑥授業
進路希望調査締切

9日：LHR・自主独往

12日：成人の日(祝日)

15日：1～4限は月曜①②③④授業

5,6限は木曜⑤⑥授業

各種委員会

16日：LHR・自主独往

30日：LHR・自主独往

2月の予定

2日：月曜①②⑤⑥授業

(午前のみ)

※3、4日は入試の為、

生徒は家庭学習日となります。

6日：LHR

11日：建国記念の日

13日：LHR・自主独往

(3年生の話を聴く会)

19日：各種委員会

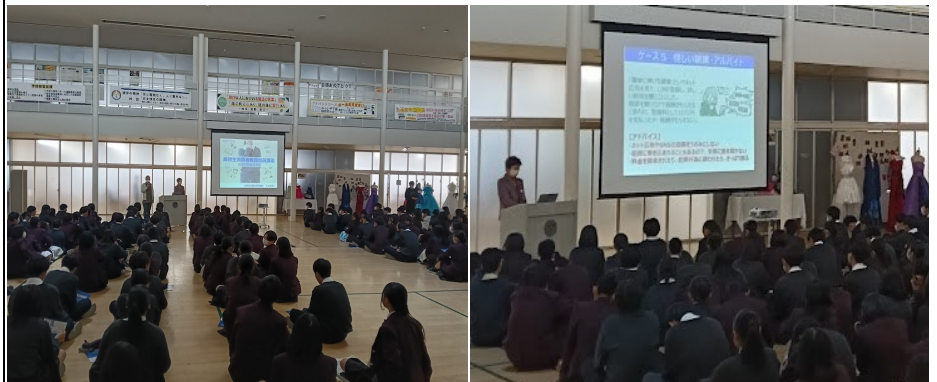
20日：月曜③④⑤⑥・LHR

23日：天皇誕生日

27日：AM授業・PM3年生を送る会

「消費者教育を実施」

高校生は成人への準備期間であるため、将来に向けての消費者教育を実施しました。日常生活は契約が多く存在することや未成年と成年で変わる責任、若者の消費者トラブルの現状と注意点を学習しました。現在はキャッシュレス決済やネットショッピングが主流になっています。高校生でも利用している人が多くいますが、身近で手軽に利用できるからこそ、注意すべき点をしっかり理解して生活してほしいと思います。



【長期休みにおける注意点】

長期休みは、外部との接触の機会が多くなります。事件や事故に巻き込まれないように、危険を予測し、危険に近づかない生活を送りましょう。充実した休みは自分自身を成長させます。勉強や趣味、部活動など自分が夢中になれることを思い切りやれる時間でもあります。年末年始は家族で過ごしたり、親戚で集まることもあるかもしれません。普段から支えてくれる人たちのために家の手伝いや挨拶など感謝の気持ちを伝えて、良い新年が迎えられようにしてほしいと思います。冬休みの課題も忘れずに。